



KLUBBHÅNDBOK

Raufoss Fotball

REVIDERT 20.01.2024



Klubbinformasjon

Klubbnavn:	Raufoss fotball
Stiftet:	1918
Idrett(er):	Fotball
Postadresse:	Badelandsveien 42, 2830 Raufoss
E-postadresse:	post@raufossfotball.no
Internettadresse:	www.raufossfotball.no
Organisasjonsnummer:	976728211
Bankforbindelse:	Sparebank 1 Østlandet
Bankkonto:	2050.06.06399
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Tilknyttet:	NFF, Norsk Toppfotball og NFF Indre Østland

1. Innledning

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den er ment som en hjelp og en veiledning for alle medlemmer, trenere, lagledere, dommere, spillere, frivillige og foresatte i Raufoss Fotball. Den skal svare på de viktigste spørsmålene om Raufoss fotball og brukes til å forstå og kommunisere hva som er viktig vår klubb, hva vi skal oppnå, hva vi tilbyr, og hvordan vi gjør ting. Samtidig skal klubbhåndboka sikre at det er kontinuitet i det som blir bestemt og gjort.

Alle sammen har vi ansvaret for at klubben og de enkelte lag fungerer så godt som mulig.

2. Klubbens historie

Raufoss Fotball har en lang og stolt historie. Allerede fra 1903 ble det spilt fotball blant arbeidsfolk i «fabrikken» på Raufoss. I 1918 ble Raufoss Idrettslag (RIL) etablert som en syssel for fabrikkarbeiderne.

Helt siden 1952 har Raufoss herrene spilt på et av de 2 øverste nivåer i Norsk Toppfotball med få unntak. Raufoss spilte i toppdivisjonen i 1957-1960, 64, og i 1973- og 74-sesongen. Raufoss' beste cupprestasjon fikk vi med semifinale mot Lillestrøm i 1977. Raufoss har vokst fram som en profesjonell klubb med ambisjoner, og herrene har siden 2019 spilt i OBOS-ligaen.

I 1991 ble det etablert et damelag som et samarbeidsprosjekt mellom Vind idrettslag og Raufoss idrettslag. I 1996 skiftet laget navn til Gjøvik fotballklubb, og i 2010 ble Raufoss kvinnelige fotballag dannet etter enighet om at damelaget til Gjøvik fotballklubb skulle bli en del av Raufoss fotball. Raufoss damene spilte i 1 divisjon i 2016 sesongen, og har hatt flere år i 2 divisjon. Nå spiller de i 3. divisjon.

For mer historie anbefales jubileumsboka "Krut i beina" utgitt i samarbeid med Tom Løkken i forbindelse med vårt 100-årsjubileum i 2018.

3. Raufoss fotball sitt verdigrunnlag

Raufoss fotball baserer sin aktivitet på felles vedtatte verdier og veivalg for norsk idrett:

Ærlig, leken, ambisiøs og inkluderende. Klubbens arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

3.1 Verdisett

Ut fra fellesverdiene i norsk idrett, har Raufoss fotball tydeliggjort hva som skal prege oss og klubben vår.

Raufoss fotball sine verdier:

Respekt: Vi skal vise respekt for hverandre, vår egen klubb, vårt eget miljø, andre klubber, motspillere, ledere, trenere og foreldre.

Åpenhet: Vi skal være inkluderende, åpne og informative.

Engasjement: Vi er alle avhengig av hverandre for å drive klubben videre. Bry deg og engasjer deg i klubbens arbeid.

Verdiene skal hjelpe oss til:

å skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre

å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima

å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel

å fremstå slik klubben ønsker i alle sammenhenger

å bli tydelige, få frem det som skiller oss fra andre, og klargjøre vår spesielle identitet

å være en klubb som er åpen for alle, og som speiler mangfoldet i samfunnet rundt oss

Alle skal bære Raufoss drakta med stolthet, uavhengig av ambisjonsnivå og alder.

RÅE: Gjennom Respekt, Åpenhet og Engasjement skapes stolthet og glede.

3.2 Fair Play

Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre både på og utenfor banen. I Raufoss fotball så ønsker vi at den gode sportsånden, sammen med klubbens egne verdier, skal sees igjen i alle rollene i klubben. Enten man er spiller, trener, lagleder, sitter i styret, er forelder eller støtteperson så skal man vise gjensidig respekt for hverandre, vise toleranse, likeverd og menneskeverd.

I representasjon for Raufoss Fotball har vi alle et ansvar for hvordan vi oppfører oss. Gjennom fokus på fair play og nevnte verdier så ønsker vi å være en viktig samfunnsaktør og drive holdningsskapende arbeid.

3.2.1 Fair Play-hilsen

I alle fotballkamper som blir spilt på Raufoss Fotball sine arenaer skal det gjennomføres Fair Play-hilsen før og etter kamp. Fair Play-hilsen er et uttrykk for gjensidig respekt.

3.2.2 Fair Play holdningskontrakt

Alle spillere, trenere og lagledere i Raufoss fotballs junioravdeling, skal skrive under på en Fair Play holdningskontrakt. Dette skal skape en bevisstgjøring på Fair Play

Lagledere og trenere har ansvar for at spillere på sine respektive lag skriv under på denne kontrakten i forkant av sesongen. Anbefales at Fair play reglene gjennomgås felles på en trening før kontrakten skrives under.

3.2.3 Fair Play kampvert

På alle hjemmekamper til alle lag i Raufoss fotball's junioravdeling så skal det være kampvert med egen Fair play vest. Vestene skal være tilgjengelig i kioskene.

Retningslinjer for kampvert:

Før kampen

Sørge for at garderober, bane og mål er i orden.

Ønske velkommen begge lag og dommer.

Oppfordre til at tilskuere plasseres på motsatt side av lagene og står godt utenfor sidelinjen.

Bistå hjemmelagets trener i å avholde Fair Play møte.

Bistå i å organisere Fair Play-hilsen før kampen.

Ha kunnskap om hvor klubbens hjertestarter er (på veggen rett opp trappa til administrasjonen i servicebygget til hallen) og ha telefon tilgjengelig for å kunne ringe 113 ved behov.

Under kampen

Støtte dommeren og påse at reaksjoner mot dommer er innen rimelighetens grenser.

Prate med dommer i pausen.

Oppfordre til gode og positive tilrop fra foreldre, og ta kontakt om det går over streken.

Påse at alle tilskuere oppholder seg to meter unna sidelinjen.

Oppfordre til positivitet fra trenere/lagledere, både mot spillere og dommer.

Etter kampen

Bistå i å organisere Fair Play-hilsen.

Takke begge lag og dommer.

Rydde rundt banen etter kampslutt.

3.2.4 Fair Play foreldrevettregler

1. Støtt opp om klubbens arbeid: Gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.

2. Møt fram til kamper og treninger: Du er viktig både for spillerne og miljøet.

3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang: Dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.

4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet: Gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair play.

5. Respekter trenerens kampløsløse: Konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.

6. Respekter dommerens avgjørelser: Selv om du av og til er uenig.

7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende, da er du en god medspiller.

3.2.4 Fair Play foreldrevettregler

1. Støtt opp om klubbens arbeid: Gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.

2. Møt fram til kamper og treninger: Du er viktig både for spillerne og miljøet.

3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang: Dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.

4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet: Gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair play.

5. Respekter trenerens kampløsløse: Konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.

6. Respekter dommerens avgjørelser: Selv om du av og til er uenig.

7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende, da er du en god medspiller.

4. Klubbens lover

Se Raufoss fotball lovnorm.

5. Klubbens målgruppe

Raufoss Fotball består av ca. 40 lag og 500 aktive spillere i alle aldre. I tillegg har vi flere hundre frivillige trenere, foreldre, pensjonister og supportere. Dette gjør oss unike.

Raufoss Fotball tilbyr lek /trening og organiserte konkurranser for en aldersgruppe fra 6 til 18 år, samt et voksentilbud i form av junior- og seniorfotball for både damer og herrer. Lagene deltar i forskjellige serier og cup`er på aldersbestemte nivåer. I tillegg er vi stolte over å ha et Gatelag.

Raufoss Fotballs overordnede mål er å gi et best mulig tilpasset tilbud med kvalifiserte trenere og ledere til alle nivåer og årsklasser i klubben. Klubben er flaggskipet i seniorfotball både på herre- og damesiden i vårt distrikt. Det er en klar målsetting om at Raufoss Fotball skal fortsette å være den ledende klubben på dame og herresiden i årene som kommer og at vi skal være førstevalget til lokale talenter med ambisjoner om å ta nye skritt i utviklingstrappa for å bli en toppspiller.

6. Lagsammensetning og hospitering

Raufoss Fotball ønsker samlede treningsgrupper pr. aldersgruppe og at den enkelte spiller tilhører sin naturlige aldersgruppe fra 6-12 år. For informasjon om hospitering se sportsplan.

Fra småklassene og ungdomsfotball ønsker Raufoss Fotball å tilby fotball på flere nivåer til våre aktive. Vi ønsker å ha store team for lettere å kunne gi den enkelte spiller riktig utfordringer i forhold til sin utviklingskurve. Vi ønsker å ha lag på alle nivåer slik at kamptilbudet også gjenspeiler dette og for å kunne gi spillerne best mulighet til både mestring og utfordringer. Raufoss Fotball ønsker flest mulig-lengst mulig- best mulig og ønsker å ha store treningsgrupper der utviklingen til den enkelte spiller står i sentrum. Samme prinsipp skal også følges på 15 og 16 års nivå, men at det her kan bli noe forskjell på ressursene innad i teamet ut fra satsningsnivå. Se sportsplan og akademiklassifisering for mer informasjon.

Som juniorspiller i Raufoss fotball skal den enkelte ha mulighet til toppsatsing inn mot seniorfotballen, eller ett breddetilbud om det er grunnlag for dette. Dette er generelle retningslinjer og gjelder både for jente og guttefotballen. Raufoss fotball ønsker å gi alle ett så godt tilbud som mulig, både toppspilleren og breddespilleren.

Spesielt talentfulle spillere, med ferdigheter og gode holdninger, kan etter nøye overveielser fra trenere, foresatte og sportslig ansvarlig hospitere eller permanent flyttes opp til eldre aldersklasser.

Regler for prøvespill og overganger

Årets første måneder er høysesong for overganger, hospitering og trening med Raufoss Fotball

Raufoss Fotball skal framstå som ryddige i slike prosesser og NFF's regelverk gjelder:

Det kreves skriftlig godkjenning fra nåværende klubb for at en spiller skal tillates å delta i trening med Raufoss Fotball.

Kravet om skriftlig godkjenning følger av Overgangsreglementet § 1-3 og gjelder generelt for alle aldersgrupper.

I tilfeller der en overgangsforespørsel er påbegynt, men overgangen ennå ikke er registrert og fullført, kreves det skriftlig tillatelse fra tidligere klubb for at spiller skal kunne delta i trening for ny klubb. Kun en melding fra ny klubb til spillerens nåværende klubb om deltagelse i trening/prøvespilling er ikke tilstrekkelig.

Konsekvens av å ikke ha skriftlig godkjenning fra klubb kan i ytterste fall være bortfall av forsikring.

Det er ikke tillatt å skrive en generell utlåns- eller hospiteringsavtale mellom klubber da dette må være personlige avtaler.

Overgangsbestemmelser for spillere under 15 år:

Før spilleren kontaktes med tanke på overgang, skal ny klubb på ettersiselig måte sende skriftlig underretning til nåværende klubb og spillerens foresatte. Nåværende klubb skal også informeres uten ugrunnet opphold dersom spilleren selv tar kontakt.

Overgang/utlån av amatørspiller over 15 år - Henvendelse spiller i annen klubb

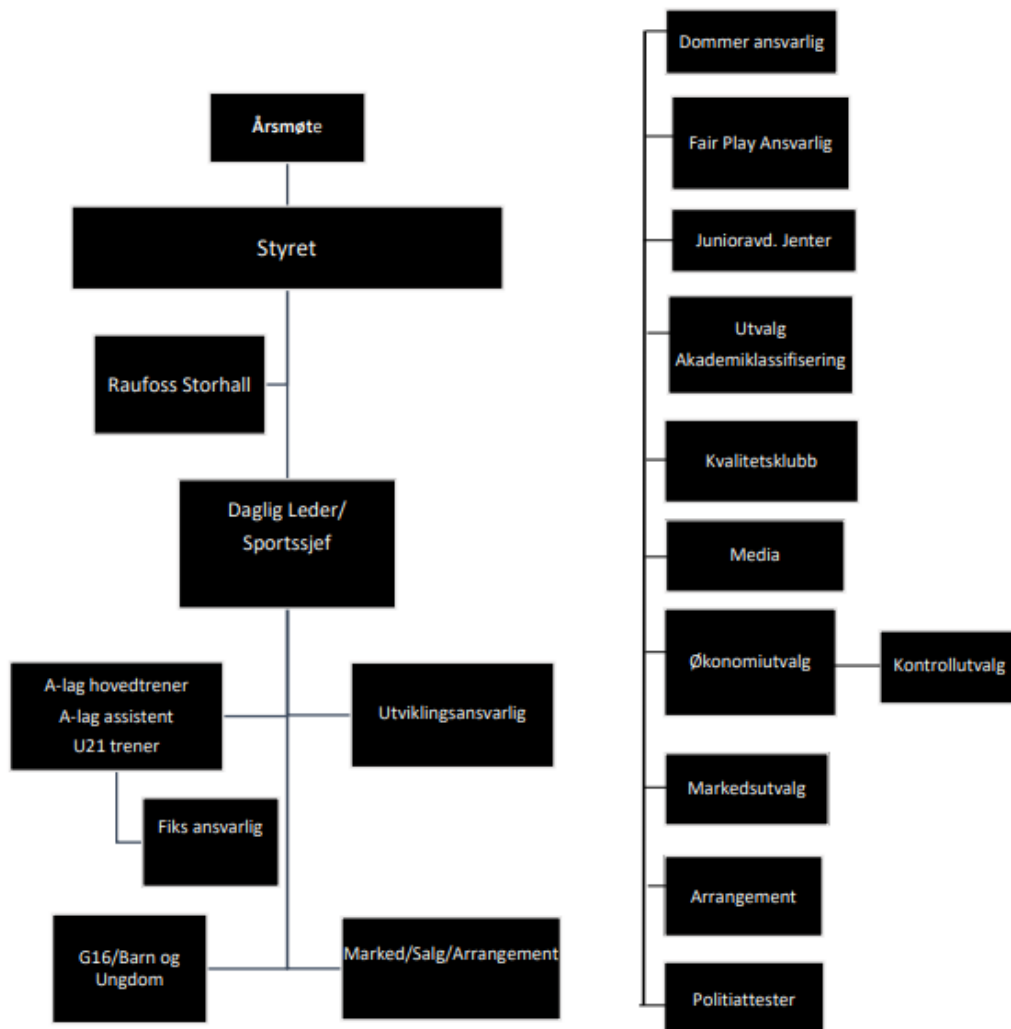
Før det kan gjøres henvendelse til spiller i annen klubb med sikte på overgang/utlån, skal ny klubb på ettersiselig måte sende skriftlig underretning til nåværende klubb. Nåværende klubb skal også informeres uten ugrunnet opphold dersom spilleren selv tar kontakt. Etter at nåværende klubb er underrettet, skal det gå minst to dager før spilleren kan kontaktes. Bestemmelsene i §§ 4 og 6 gjelder kun for overgangssituasjonen og sier ikke noe om det som gjelder der det er snakk om trening. For de sistnevnte tilfeller må en derfor falle tilbake på den generelle regel i § 1-3 som altså krever nåværende klubbs aksept. En ren orientering er således ikke tilstrekkelig.

7.Klubbens organisering

7.1 Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned. Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i klubbens lov. Innkalling til årsmøtet annonseres på klubbens hjemmeside. Årsmøtet legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet. Protokollen fra årsmøtet bør legges ut på klubbens hjemmeside.

7.2 Organisasjonskart



Styret, 01.02.23

7.3 Styrets sammensetning og oppgaver

Styret er Raufoss fotball sin høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Styrets viktigste oppgaver:

- Lede klubbens mål- og strategiarbeid, og foreta en kontinuerlig strategisk oppfølging av rammene.
- Sørge for riktig organisering og styresammensetning- og effektive underutvalg.
- Ha økonomisk kontroll og lede driften
- Følge idrettens lover og Representere idrettslaget utad.
- Legge til rette for at man kan rekruttere flest mulig, beholde dem over tid og samtidig utvikle gode fotballspillere.

RAUFOSS FOTBALL



7.4 Øvrige roller

7.4.1 Politiattestansvarlig:

Hensikt:

Raufoss Fotball jobber kontinuerlig for at idretten skal være et trygt og godt sted for alle medlemmer. Alle idrettslag plikter å innhente politiattest for personer som skal utføre oppgaver for laget, som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.

Omfang:

Alle personer over 15 år som har ett ansvars- og tillitsforhold overfor mindreårige eller personer med utviklingshemming, skal fremvise politiattest (barneomsorgsattest). Vi definerer at trenere, instruktører og lagledere inngår i denne definisjonen pga direkte kontakt med mindreårige eller med personer med utviklingshemming.

Ansvar:

Styret i Raufoss Fotball utpeker en ansvarlig for oppfølging av politiattester.

Dette synliggjøres i gjeldende organisasjons kart.

Ansvarlig person er ansvarlig for å følge opp at samtlige relevante verv i klubben har levert politiattest. Videre skal ansvarlig person rapportere status til Daglig leder og Styret Leder hvert kvartal.

Gjennomføring:

Politiattestansvarlig bruker kontaktlister for hvert lag for å identifisere hvilke personer som trenger politiattest. Politiattestansvarlig gir en oppskrift til hva som skal fylles ut og hvor. Se eksempel vedlagt. Politiattestansvarlig skal lage et godt system for registrering og oppfølging av ordningen. Som et minstekrav for oppfølging av ordningen skal politiattestansvarlig lagre opplysninger om: hvem som har blitt avkrevd politiattest med kontaktinformasjon, for hvilke oppgaver/funksjoner, dato for når dette ble avkrevd og dato for fremvisning. Oversikten skal være skal være tilgjengelig for Daglig leder og Styrets leder.

7.4.4 Trenerveileder

Raufoss Fotball har delt inn denne rollen i barnefotball og ungdomsfotball. Utviklingsansvarlig for disse to avdelingene har ansvar som trenerveileder for sine avdelinger.

Trenerveileder for barnefotballen har ansvaret for oppfølging og utvikling av trenere på klubbens lag fra 6 til 12 år.

Trenerveileder for ungdomsfotballen har ansvaret for oppfølging av trenere på klubbens lag fra 13 til 19 år.

Barnefotball 6-12 år

- Har ansvar for å utvikle trenere gjennom praktisk og teoretisk veiledning. Følge opp trenere på feltet gjennom besøk og gjennom samtaler utenfor banen.
- Har ansvar for å informere og oppfordre til deltakelse på trenerkurs i regi NFF ol.
- Har ansvar for å gjennomføre trenerforum 2-3 ganger pr år kombinert med praksis og teori for trenere.
- Har ansvar for at aktiviteten i barnefotballen er ihht klubbens sportsplan og at dens retningslinjer er kjent for de involverte.
- Har ansvar for oppfølging og endring av sportsplan om nødvendig. "

Ungdomsfotball 13-19 år

- Har ansvar for å gjennomføre minst to trenerfora i løpet av året for alle trenere i ungdomsfotballen.
- Har ansvar for å gjennomføre minimum en samtale pr. mnd for hovedtrenere på de aktuelle lagene. Her diskuteres trening, periodisering (belastning) og ledelse ihht klubbens sportsplan og filosofi.
- Har ansvar for å gjennomføre minimum 1 formel samtale ila året med hovedtrenerne hvor trenerens utviklingsmål bestemmes og hvordan man aktivt skal jobbe med disse.
- Har ansvar for at aktiviteten i ungdomsfotballen er ihht klubbens sportsplan og at dens retningslinjer er kjent for de involverte.
- Har ansvar for oppfølging og endringer av sportsplan om nødvendig.

7.4.5 FIKS-ansvarlig:

FIKS ansvarlig sine oppgaver:

Påse at alle spillere er registrert i FIKS fra det året de fyller 13 år.

Inaktivere spillere som ikke lenger spiller aktivt for Raufoss Fotball.

Registrere personer med verv i Klubben i FIKS

Sørge for at alle som skal bruke FIKS har pålogging og kan sine oppgaver.

Melde på klubbens lag til seriespill.

Veilede og hjelpe klubbbrukere ved spørsmål

Administrering av overganger inn og ut av Raufoss Fotball gjøres av administrasjonen.

8.Lagets organisering

Alle lag/årskull i Raufoss Fotball er avhengige av å ha et støtteapparat for å kunne delta i serie og ha et godt treningstilbud. Støtteapparatet består av:

Trenere: Den/de som har med planlegging og gjennomføring av treninger og kamper

Lagledere: har det administrative ansvaret for laget og skal være et bindeledd mellom laget og klubben.

Foreldrekontakter: er de foresattes kontaktperson ovenfor laget og klubben

Dugnadsansvarlig: Ansvarlig for at laget gjennomfører klubbens dugnader, setter opp kioskvakter og kampvert på lagets kamper.

Dette er et minimumsbehov for lagene/årskullene og det er i mange tilfeller behov for flere som bidrar. Jo flere som er med, jo større blir fellesskapet og arbeidsoppgavene mindre. Bare husk å være tydelige på hvem som gjør hva.

8.1 Slik er «Raufoss spilleren»

Raufoss Fotball ønsker å skape gode holdninger blant våre medlemmer. Dette gjelder både på og utenfor banen. De voksne rundt lagene bør/skal være rollemodeller her. Spesielt trenere og lagledere har et stort ansvar for å legge føringer på hvordan vi behandler hverandre, motspillere og dommere både på og utenfor banen, og også hvordan vi behandler utstyr og garderobes.

På seniornivå har også spillerne et stort ansvar da de er store rollemodeller for yngre spillere. Hvert enkelt lag og hver enkelt spiller har det daglige ansvaret for å rydde egen søppel og holde det ryddig rundt seg etter avsluttet aktivitet.

8.2 Retningslinjer for trenere i Raufoss Fotball

En trener har det sportslige ansvaret i laget. For enkeltspillere og også laget som helhet. Treneren skal organisere og utføre treninger til fastsatte tider og organisere lagoppsett til kamper og informere spillere om dette i god tid. Alle trenere må ha en skriftlig avtale/kontrakt med klubben. Trenerne har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte. Som trener er man en representant for klubben. Trenerne bør derfor være kjent med hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)

En treners oppgaver er:

Å ha god dialog med lagleder. Bli enige om hvem som gir hvilken type informasjon videre til spillere og foresatte.

Fremme positive erfaringer med trening for den enkelte spiller.

Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap.

Bidra til at spillerne føler mestring, selvstendighet og tilhørighet.

Fremme samarbeid og god kommunikasjon med andre.

Veilede, inspirere og motivere.

Vise god sportsånd og respekt for andre.

Være et forbilde.

Arbeide i forhold til vedtatt sportsplan.

Oppgaver på treninger:

- Møte presis og godt forberedt.
- Sørge for at alle blir inkludert.
- Sørge for en effektiv organisering og gjennomføring av treningen.
- Saklig og presis informasjon.
- Ha fleksibilitet ved problemløsning.
- Sørge for god kommunikasjon, både mellom spillere og til/fra trenere og andre ledere.
- Sørge for å ha nok utfordringer slik at spillerne flytter grenser.
- Bli kjent med de enkelte spilleres individuelle mål og opplevelse av treningen.
- Legge vekt på Fair Play.
- Oppgaver ved kamper:
 - Være en støtte til laget før, under og etter kamp.
 - Komme med konstruktive tilbakemeldinger.
 - Snakk med spillerne underveis i kampen.
 - Sørge for bytter slik at alle får spille.
 - Fokus på Fair Play.
- Behandle arrangør, dommere, andre klubbers utøvere og lagledere med respekt.

Oppgaver mot administrasjonen av klubben:

- Delta på møter som organiseres i regi av klubben.
- Informere klubben, gjerne via lagleder, om aktuelle ting.

8.3 Retningslinjer for Lagledere i Raufoss Fotball

En lagleder skal være et bindeledd mellom laget og klubben. Lagleder har det administrative ansvar rundt laget og har ansvaret for at alt det praktiske rundt laget fungerer. Det sportslige skal normalt overlates til trener(e). Trener har ansvar for organisering av treninger, lagoppsett til kamper, gjennomføring av kamper etc. Grensen mellom trener og lagleders funksjoner må likevel ikke bli for rigide - bruk sunn fornuft. Oppgavene kan med fordel fordeles på flere, bare man har klart for seg hvem som gjør hva. Lagleder er likevel bindeleddet mot klubben.

Lagleder(e)s oppgaver rundt laget er:

- Representere laget i møte med andre, samt være spillernes og foreldrenes kontaktperson.
- I samarbeid med trener, informere spillere og foreldre om treningstider, seriekamper og cuper.
- Sørge for å videresende nødvendig informasjon fra klubben sentralt til den enkelte spiller og foreldre.
- Koordinere oppgaver rundt laget, eks dugnadsarbeid, loddsalg, sesongavslutning og kioskvakter i samarbeid med foreldrekontakt.
- Sjekke om det er greit at spillere blir tatt bilde av til avisa eller til å legge ut på lagets hjemmeside/FB.
- Fokus på Fair play.
- Ved evt. skade på spillere er det lagleders oppgave og kontakte foresatte og evt. sørge for nødvendig medisinsk hjelp. Dette gjelder på kamper (både hjemme og borte) og cuper.

Lagleder(e)s oppgaver ved kamper:

- Følge opp og melde på laget til seriespill
- Være ansvarlig for forberedelser og gjennomføring av hjemmekamper, dvs. ta imot gjestende lag og påse at hjemmekamper gjennomføres i henhold til Raufoss Fotballs rutiner og verdigrunnlag.
- Organisere kjøring ved bortekamper.
- Huske utstyr og da særlig førstehjelpsskrin med isposer.
- Sørge for at garderobes blir gjennomgått etter kamp for gjenglemte ting, søppel og annet.
- For de lag som bruker FIKS, (fra 13 år og oppover), er det lagleders oppgave å legge inn kamp tropp senest 3 timer før kampstart.

Lagleder(e)s oppgaver ved deltakelse på turneringer:

- Påse at laget blir påmeldt til cuper i henhold til treners ønsker.
- Organisere kjøring og evt. overnatting.
- Samle inn cup avgift, alternativt arrangere dugnader.
- Sosialt samvær.

Lagleder(e)s oppgaver mot administrasjonen av klubben

- Oppdatere laglister i Rubic og holde disse ajour overfor klubben. Melde inn nye spillere og melde ut spillere som slutter
- Følge opp innbetalinger for lagets spillere i dialog med klubbens økonomiavdeling.
- Ansvarlig for å sende inn bestilling av utstyr til klubben.
- Delta på møter som organiseres i regi av klubben, f.eks lagledermøter og andre arrangementer.
- Informere klubben om skifte i trener/lagleder funksjon rundt laget. En lagleder kan aldri fratse sitt verv før ny lagleder er utnevnt, eller annen tar over oppgavene.
- Lagledere bør samarbeide tett med foreldrekontakter og fordele oppgavene på den mest hensiktsmessige måten.

8.4. Retningslinjer for foreldrekontakt i Raufoss Fotball

Foreldrekontaktens rolle er å være foreldre/foresattes talsperson både til laget (trenere/lagledere) og klubben. De skal også representere laget i et foreldreutvalg i klubben.

En foreldrekontakts oppgaver vil være:

- Foreldrekontakt bør også være delaktig når det gjelder dugnadsarbeid. Organisering og gjennomføring.
- Bør være aktiv i form av utenomsportslige aktiviteter rundt laget. Dette fremmer økt samhold i laget, både for spillere og foreldre/foresatte.

En foreldrekontakts oppgaver på Treninger:

- Legge vekt på Fair Play.

En foreldrekontakts oppgaver ved kamper:

- Være behjelpelig med å organisere kjøring om det trengs.
- Fokus på Fair Play.
- Behandle arrangører, dommere, andre klubbens utøvere og lagledere med respekt.

En foreldrekontakts oppgaver mot klubbens administrasjon

- Delta på møter som organiseres i regi av klubben.
- Informere klubben, gjerne via lagleder, om aktuelle saker

9. Klubbdrift/rutiner

9.1 Politiattest.

Styret er pliktig til å avkreve politiattest fra alle trenere og reiseledere. Politiattest skal avkreves av personer som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år. Vi skal ha attest fra trenere, lagledere, styremedlemmer og reiseledere.

9.2 Kontingenter, avgifter, medlemskap

Raufoss bruker Rubic som elektronisk medlemssystem. Vi sender elektroniske betalingskrav til spillerne.

9.2.1 Medlemskontingent

Raufoss Fotball er lovpålagt som frivillig idrettsorganisasjon i Norges Idrettsforbund å føre medlemsregister av aktive idrettsutøvere. Dette gir våre medlemmer forsikring, juridisk bistand og andre fordeler.

Medlemskontingenten for aktive medlemmer i Raufoss Fotball er satt til kr. 350,-

For trenere/ledere og øvrige inaktive medlemmer (med stemmerett) er medlemskontingenten satt til kr. 350,-.

Familiemedlemskap med rabatt er satt til kr. 600,-. Dette for familier i samme husstand.

Det er til enhver tid årsmøte i Raufoss Fotball som avgjør størrelsen på medlemskontingenten. Dette faktureres i mai.

9.2.2 Treningsavgift

Treningsavgift kommer i tillegg til medlemskontingent. Dette beregnes etter alder og aktivitetsnivå etter følgende satser i 2025

Lag	Treningsavgift
Lekegruppe	Gratis (sponset av Totenbanken)
Gutter/Jenter 7-10 år	Kr. 1480,- (delsponset av TBS)
Gutter/Jenter 11-12 år	Kr. 4400,-
Gutter/Jenter 13 år	Kr. 4800,-
Jenter 14-15 år	Kr. 5000,-
Gutter 14 år	Kr. 5500,-
Gutter 15-16 år	Kr. 7200,-
Jenter 17 år	Kr. 5000,-
Gutter 17 år	Kr. 9000,-
Senior herrer bredde	Kr. 4000,-
Senior damer	Kr. 5000,-

Treningsavgift dekker bl.a. drakter, trenere (i høyere nivå), utstyr til bruk under trening, medisinmappe, påmeldingsavgift til seriespill, dommeravgifter, tilgang til garderober og tilgang til trening og kamp på anleggene til Raufoss IL Fotball. Det hver spiller må sørge for selv er: fotballsko, leggskin, strømper og shorts. OBS! Leggskin er påbudt! Om leggskin ikke benyttes, er heller ikke forsikringen for den enkelte spiller aktiv.

Raufoss fotball har foran 2024 sesongen hatt stort fokus på å få på plass gode (utdannede) trenere på alle nivåer i klubben. Dette er gode lokale og eksterne trenere som «brenner» for vår klubb og som ønsker å være med å forme fremtiden til Raufoss fotball.

Raufoss fotball har definert U15N, U16 og U17 som satsningsgrupper for 2024 og økt ressurstilgangen på disse gruppene vesentlig. Treningsavgift er høyere på disse to gruppene, da disse reflekterer utgiftene vi har mot gruppene.

Reelle kostnader er vesentlig høyere enn treningsavgift, men holdes nede grunnet gode store breddesponsorer som Nammo, Totens Sparebank og flere andre. Det er for øvrig viktig å merke seg at uten våre gode sponsorer og samarbeidspartnere så ville vi sett høyere treningsavgifter enn det vi gjør i dag på stort sett alle nivåer. I tiden vi lever i med økte kostnader overalt i samfunnet, har vi sammen med vår gode og trofaste samarbeidspartner Totens Sparebank øremerket midler til redusert treningsavgift for de aller minste.

Raufoss Fotball dekker deltakelse på cuper etter følgende modell:

6- 10 år: Inntil kr. 2000,- pr. gruppe (eks. J8)

11-12 år: Inntil kr. 1000,- pr. lag (eks. G12 stiller 3 lag i en cup- utløser kr. 3000,- i støtte fra klubb)

13-19 år: Inntil kr. 2000,- pr. lag (eks. U16 stiller 2 lag i en cup- utløser kr. 4000,- i støtte fra klubb)

Ut over dette må det enkelte lags cupdeltagelse, dekkes av laget selv.

Styret i Raufoss Fotball beslutter nivået på treningsavgiften. Raufoss Fotball ønsker at fotball skal være for alle og vil aldri utelate noen fra aktivitet ved manglende betaling av treningsavgift. Det vi derimot håper og forventer er at det tas kontakt dersom man ikke har mulighet til å betale eller ønsker nedbetaling over lengere tid. Vi har flere ulike fond og løsninger vi kan søke for ekstra hjelp. Ta kontakt med Raufoss Fotball. Som tidligere år er det besluttet å dele avgiften i to avdrag. Første giro sendes ut innen første halvdel av mars, mens andre delbetaling sendes ut i begynnelsen av juni.

Raufoss Fotball tillater ikke egne spilleravgifter i de enkelte lag

9.3 Forsikring

Alle som spiller fotball i Raufoss Fotball er omfattet av grunnforsikringene til Norges

Fotballforbund. I tillegg er det mulig å tegne en utvidet forsikring, som gir raskere behandlingstid ved behov. Klubben anbefaler at utvidet forsikring vurderes for spillere i ungdomsfotballen. Bestilling av utvidet forsikring og mer informasjon om forsikringsordningen gjøres på:

www.fotballforsikring.no

Melde skade

Skulle en skade oppstå er det viktig å melde dette inn til idrettsforsikringen så fort som mulig. Bruk linken her:

www.gjensidige.no/meld-skade/idrettsforsikring

Forebygging

For å unngå skader er øvelser for skadeforebygging svært viktig. Les mer om det her:

www.skadefri.no

9.4 Retningslinjer for gjennomføring av hjemmekamper

For å skape gode rammer rundt alle barne- og ungdomskamper i klubbens regi, både seriekamper og turneringer, skal klubbens hjemmekamper gjennomføres etter NFFs retningslinjer og Fair play-kriterier.

Å spille kamper er et høydepunkt for både store og små. NFF ønsker at kampene foregår innen rammer som gir gode opplevelser for alle involverte – både spillere, trenere, foreldre og dommere. Det er utarbeidet retningslinjer for hvordan klubben skal skape gode rammer rundt alle barne- og ungdomskamper i klubbens regi, både seriekamper og turneringer. Klubben bør sette sin ære i at det skal være gøy for motstanderne å komme på besøk, og det primære er de involverte, men det vil også styrke klubbens omdømme at man blir kjent for å ha gode rammer rundt kampene.

Kampverten (kan være lagleder) spiller en sentral rolle i arrangementet og er klubbens ansikt utad i kampsammenheng. Oppgaven som kampvert kan gjøres på omgang blant foreldrene, og retningslinjene gjør dette til en konkret og overkommelig oppgave.

Fair play-møtet i forkant av kampen er et viktig element som gjør at lagledere og dommere blir kjent, blir enige om fortolkning av regler og rammer for kampen. Det medfører også at terskelen for munnbruk og ufinheter heves – og da blir det en bedre kamp for alle.

Raufoss Fotball ønsker at det alltid skal være kiosk åpen på våre hjemmekamper. Dugnadsansvarlig setter opp kiosklister slik at denne dugnaden fordeles på foresatte.

9.5 Dommere

Dommeransvarlig og lagleder skal påse at det er engasjert dommer til alle hjemmekamper. Dommeren skal ha gjennomgått dommerkurs godkjent av Indre Østland Fotballkrets

For lagene 6-12 år har dommeransvarlig ansvaret for å ha engasjert navngitt dommer til den enkelte kamp. Lagleder kontakter dommer, med utgangspunkt i oversikt i Rubic, i umiddelbar tilknytning til kampdag for kvalitetssjekk.

Fra 13 år og oppover skal Indre Østland Fotballkrets i utgangspunktet sette opp dommer til seriekamper. Ha uansett som en regel at man noen dager før kampstart går inn på fotball.no og sjekker om det er satt opp dommer. Er det satt opp dommer, sender man en melding eller ringer vedkommende og ønsker velkommen og minner om kampen. Dette er gode grep slik at man slipper en eventuell situasjon der man står uten dommer.

Det er obligatorisk for alle spillere 12-14 år hvert år og delta på Klubbdommerkurs i regi av Raufoss Fotball.

Våre egne klubbdommere er selv under opplæring. Alle må behandle dommere med respekt, og gi gjerne råd og veiledning. La tilbakemeldingene være saklige og utviklende. Utskjelling og dårlig oppførsel ovenfor dommere aksepteres overhodet ikke i Raufoss Fotball uansett nivå og alderstrinn.

Godtgjørelse til dommere

Dommeren må fylle ut skjema for dommerregning etter kamp og leverer dette til administrasjonen (legges i postkasse ved kjøkken i administrasjonsbygget). Betaling for dommeroppdrag betales til konto mandager og torsdager. Skjemaer finnes i kiosk eller ved siden av postkasse.

Dommersatser 2025

3` er kamp:	kr. 100,-
5` er kamp:	kr. 120,-
7` er kamp:	kr. 200,-
9` er kamp:	kr. 250,-

9.6 Utstyr til kamp og trening

9.6.1 Treningsutstyr

Alle spillere i Raufoss Fotball skal helst være ikledd i klær fra utstyrsleverandøren Puma (som er hovedsponsor på utstyr i Raufoss Fotball) når de representerer klubben sin. De klær man ikke får fra klubben, kan kjøpes på Sport1 på Amfi Raufoss. Her får alle medlemmer i Raufoss Fotball 20% rabatt.

9.6.2 Drakter

Spillertrøyer med korrekt profilering utleveres av RF sin materialforvalter i god tid før seriestart. Lagleder er ansvarlig for at spillertrøyer fordeles til spillerne. Lagleder skal orientere spillere og foresatte om at trøyene er RF sin eiendom, at de skal behandles forsiktig og kun brukes under kamper – ikke under trening og fritidslek. Lagleder er ansvarlig for at spillertrøyene samles inn og leveres renvasket til materialforvalter umiddelbart etter sesongslutt.

9.6.3 Medisinkoffert

Alle lag skal ha en medisinkoffert. Denne blir utdelt fra RF sin materialforvalter og skal inneholde det mest nødvendige av førstehjelpsutstyr, isposer og annet medisinsk av behov.

Lagleder er ansvarlig for at denne er tilgjengelig under kamp og trening, samt at den til enhver tid har et minimum av komplett innhold. Innhold skaffes via materialforvalter.

9.6.4 Annet utstyr

Laget skal ha fotballer, ball nett, konuser og vester til bruk under trening. Lagleder er ansvarlig for at laget har til disposisjon riktig ball ved hjemmekamper, samt at annet nødvendig utstyr er tilgjengelig under trening og kamper.

Lagleder er ansvarlig for at utstyr, nøkler osv. leveres tilbake til materialforvalter/klubb når laget opphører, evt. nye ledere kommer inn.

9.7 Arrangement og aktiviteter

Ved siden av de enkelte lagenes trenings- og kampsesong, har vi følgende aktiviteter og arrangement for våre fotballspillere:

- Raufoss Fotball Fritidsordning (FFO).
- Raufoss Fotball Akademi.
- UEFA playmakers for jenter 6-8 år.
- Kick off og Knøtte Kick off
- Fotballskolen og Proffskolen
- NM for gutte og jentelag (16 år+)
- Nasjonalt tiltak U15 og U17
- Eksterne cuper (Norway Cup etc)
- Raufossturneringen
- 3vs3 turnering 6-10 år
- Romjulscup Raufoss Storhall 6-16 år.

Seriespill for de ulike lagene og aldersgruppene starter på ulike tidspunkt på våren og avsluttes på høsten.

9.8 Dugnader

Alle foreninger og idrettslag er tuftet på frivillighet og dugnad, blandet med inntekter fra blant annet medlemskap og treningskontingenter. Dugnader er ikke noe klubben kan pålegge hver enkelt, men for at Raufoss Fotball skal kunne tilby aktive i Raufoss Fotball et trenings- og kamptilbud på dagens nivå - er klubben avhengig av dugnadsinntekter. Det er selvsagt i alles interesse å holde treningsavgift på lavest mulig nivå – noe dugnader er en god bidragsyter til. Vi håper alle er positivt innstilte til å bidra på dugnader - slik at belastningen på foreldre og tillitsvalgte blir så lav som mulig.

Det som forventes av dugnad av alle lag er følgende:

- Kamparrangement senior Herre (fra 10 år) Det vil si kioskvakter, ballhentere, parkeringsvakter og gylne sekund.
- Kioskvakter under kamparrangement i junioravdeling
- Dugnad – salg av artikler
- Sjøppeldugnad (fra 8 år)
- Raufossturneringen
- Salg av julekalendere – 5 kalendere pr. spiller (7 stk. i familier med to eller flere aktive)
- Romjulscupen

Flere arrangementer kan komme til utover året!

9 Raufoss Fotball Anlegg

Raufoss Fotball sine idrettsanlegg er av topp standard og her håper vi å skape mange gode opplevelser og ikke minst utvikle fotballferdigheter.

Raufoss Industripark Arena

Vi er stolte og glade for at vi i slutten av 2020 kunne åpne den nye hallen. Raufoss Fotball har med denne hallen trenings og kamparena som er helt norgestoppen av fotballfasiliteter.

Nammo Stadion

Nammo Stadion er et topp- og breddeanlegg med de fasiliteter det fører meg seg. Flomlys, undervarme, mediefasiliteter og 1600 sitteplasser gjør dette til distriktets beste stadion.

Garderober

Raufoss Fotball sine lag har muligheten til å benytte garderober i administrasjonsbygget ved Raufoss Storhall. Viktig å huske at det er mange som bruker anlegget og garderobene, så det er viktig å ikke drøye tiden. Dette forsinker andre som kommer etter.

Sportshytta og sentralbaneanlegget, Klubbhytta Nammo Stadion

Sportshytta på Raufoss Stadion og nye klubbhytta ved Nammo stadion er til fri disposisjon til lagene. Dette kan gjelde spillermøter, foreldremøter eller sosiale tilstelninger. Bruk av hyttene må avtales i god tid i forkant. Alle avtaler ang Sportshytta, klubbhytta, anlegg eller garderober avtales med Fredrik Greve Monsen. Sentralbaneanlegget (Gamle Raufoss Stadion) har en gressbane og en friidrettsbane som fritt kan benyttes av Raufoss Fotballs sine medlemmer, pt avholder vi alle knøttekamper her.

10 Økonomi

Raufoss fotballs økonomi kontrolleres og styres av administrasjonen v/daglig leder. Budsjettet på årsbasis vedtas av årsmøte og styret justerer underveis gjennom året ved behov. Noen inntekter og kostnader i Raufoss Fotball er forutsigbare, mens andre kan variere

10.1 Lagskonto/Lagstilskudd

Alle økonomiske transaksjoner på et lag i klubben skal gjøres gjennom en lagskonto som er juridisk eid av Raufoss Fotball. Gjør vi dette får klubben delvis momsrefusjon på alle kostnader i klubben og klubbens administrasjon er ansvarlig for kontoen i tiden mellom da lag bytter lagledere.

Representant(er) for de forskjellige lagene f.eks. lagleder(e) har disposisjonsrett på kontoen tilknyttet laget.

Raufoss Fotball administrasjon har innsynsrett.

Det er ikke lov til å benytte private bankkonti som lagskonto ref. NIF's lover

10.2 Varemerke

Raufoss Fotball har varemerke beskyttet logo og skrivemåte. Dette betyr at klubben må ha kontroll på bruken av merke og skrivemåte. Vi ber derfor om at Raufoss Fotball sitt merke ikke brukes på tøy/utstyr som ikke kommer fra, eller er godkjent av klubben. Det er heller ikke lov å bruke Raufoss Fotball som merkevare i kommersiell sammenheng uten samtykke fra klubbens daglig leder. Er det noen uklarheter, ta kontakt med administrasjonen.

10.3 Samarbeidsavtaler

Noen av Raufoss Fotball sine sentrale samarbeidsavtaler er bransje eksklusive. Det vil si at disse skal prioriteres og krever lojalitet fra hele Raufoss Fotball familien.

Hvert enkelt lag kan i utgangspunktet selv disponere og selge reklame på trenings t-skjorte. Men er det behov og muligheter for dette ber om at alle samarbeidsavtaler på lagsnivå skal godkjennes av klubbens administrasjon i forkant.

10 Økonomi

Raufoss fotballs økonomi kontrolleres og styres av administrasjonen v/daglig leder. Budsjettet på årsbasis vedtas av årsmøte og styret justerer underveis gjennom året ved behov. Noen inntekter og kostnader i Raufoss Fotball er forutsigbare, mens andre kan variere

10.1 Lagskonto/Lagstilskudd

Alle økonomiske transaksjoner på et lag i klubben skal gjøres gjennom en lagskonto som er juridisk eid av Raufoss Fotball. Gjør vi dette får klubben delvis momsrefusjon på alle kostnader i klubben og klubbens administrasjon er ansvarlig for kontoen i tiden mellom da lag bytter lagledere.

Representant(er) for de forskjellige lagene f.eks. lagleder(e) har disposisjonsrett på kontoen tilknyttet laget.

Raufoss Fotball administrasjon har innsynsrett.

Det er ikke lov til å benytte private bankkonti som lagskonto ref. NIF's lover

10.2 Varemerke

Raufoss Fotball har varemerke beskyttet logo og skrivemåte. Dette betyr at klubben må ha kontroll på bruken av merke og skrivemåte. Vi ber derfor om at Raufoss Fotball sitt merke ikke brukes på tøy/utstyr som ikke kommer fra, eller er godkjent av klubben. Det er heller ikke lov å bruke Raufoss Fotball som merkevare i kommersiell sammenheng uten samtykke fra klubbens daglig leder. Er det noen uklarheter, ta kontakt med administrasjonen.

10.3 Samarbeidsavtaler

Noen av Raufoss Fotball sine sentrale samarbeidsavtaler er bransje eksklusive. Det vil si at disse skal prioriteres og krever lojalitet fra hele Raufoss Fotball familien.

Hvert enkelt lag kan i utgangspunktet selv disponere og selge reklame på trenings t-skjorte. Men er det behov og muligheter for dette ber om at alle samarbeidsavtaler på lagsnivå skal godkjennes av klubbens administrasjon i forkant.

11 Informasjon/kommunikasjon

11.1 Spiller – og foreldremøter

Lagene skal ha 2 til 3 møter for spillere og foresatte. Ett møte skal avvikles rundt oppstart av ny sesong, der informasjon fra klubb og trenere står som det sentrale punktet. Ett møte før seriespillet tar til, og ett møte bør avholdes ved sesongslutt. Dette møtet kan også kombineres med lagets sesongavslutning.

11.2 Foreldre

Raufoss Fotball ønsker å benytte seg av foreldre og foresatte som en aktiv ressurs. Gjennom god dialog mellom foreldregruppene, junioravdelingsledere og administrativ leder i junioravdeling ønsker vi å danne grunnlag for ett godt samarbeid og i sammen skape de beste rammer for at barn og unge skal ha ett trygt og godt miljø rundt seg i Raufoss Fotball.

11.3 Raufoss Fotball interaktivt

Raufoss Fotball medieutvalg styrer våre interaktive plattformer som per i dag er:

Raufossfotball.no

Snapchat

Facebook

Twitter

Instagram

Raufossfotball.no er til for å dekke nyheter omkring det som skjer i klubben. Her kommer det jevnlig oppdateringer med bilde, tekst og av og til video. Her finner du også nyttig kontaktinformasjon, samarbeidspartnere og lenker til andre medieplattformer klubben bruker. Mange lag benytter også Facebook som kommunikasjonsplattform internt i lagene – dette er veldig bra – bare ikke glem og del deres gleder med resten av klubben og våre supportere

11.4 Etske regler Raufoss Fotball

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering

Det er et viktig mål å utvikle toleranse og forståelse og å skape erkjennelse av menneskers likeverd for å unngå diskriminering, trakassering og hets. Alle i idretten bør jobbe for å etablere trygge miljøer og en trygg atmosfære for både barn, unge og voksne. Voksne må respektere utøvernes personlige rom og aldri overskride grensene for akseptabel oppførsel. Vi vet at seksuell trakassering og overgrep likevel skjer i idrettssammenheng, ofte uten at det blir rapportert, håndtert og reagert på. Med seksuell trakassering menes uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer. Med seksuelle overgrep menes å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til. I Norsk idrett er det nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering, uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming. Dette betyr at det alltid skal reageres på slike handlinger.

Følgende etiske retningslinjer gjelder i all norsk idrett:

- Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
- Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
- Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.
- Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.
- Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.
- Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
- Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.
- Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold eksisterer eller etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet for å hindre spekulasjoner.
- Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.
- Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene.

Alle har ansvar for å gripe inn og varsle ved brudd på retningslinjene. Støtteapparatet (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre mfl.) har hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i Raufoss Fotball. Dette kan gjøre idrettslaget mer rustet om det senere skal komme varsling om en slik sak i idrettslaget. For mer informasjon om bakgrunn, fakta, forebygging og oppfølging vises det til informasjon om temaet seksuell trakassering og seksuelle overgrep i idretten på <https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/seksuelltrakassering-og-overgrep/>.

Vi ønsker at de som opplever seksuell trakassering eller overgrep i idretten varsler om dette til Daglig leder eller styretsleder

Sosiale medier:

Raufoss Fotball ser en økende utvikling i bruk av sosiale medier som informasjons- eller kommunikasjonskanal innad i idrettslaget. Kommunikasjon gjennom sosiale medier som f. eks. facebook kan være effektivt og ønsket både fra spillere, trenere og tilhørende foreldregruppe i et lag.

Klubben ønsker å dra nytte av fordelene med sosiale medier som informasjonskanal innad i idrettslaget. Samtidig ønsker vi å legge noen føringer i forhold til hvordan disse mediene skal brukes av våre tillitsvalgte, trenere og medlemmer. Vi har derfor utarbeidet retningslinjer for bruk av sosiale medier. Målsettingen med retningslinjene er å beskytte den enkelte person, herunder trener, øvrige personer med tillitsverv og utøvere i idrettslaget for uønskede hendelser.

Følgende retningslinjer gjelder for bruk av sosiale medier for trenere og andre med tillitsverv i Raufoss Fotball

- Trenere og øvrige personer med tillitsverv i klubben skal være bevisst og ha respekt for sin rolle som tillitsperson i idrettslaget. Relasjon til utøvere vil være preget av den rolle man innehar og relasjonen kan derved være preget av ujevnhet. Det bør på dette grunnlag utvises stor forsiktighet med å inngå vennskap eller andre nære relasjoner mellom trener eller tillitspersoner og utøvere.

Kontakten og all kommunikasjon skal være preget av profesjonalitet. Trener og øvrige tillitspersoner er ansvarlig for dette.

- Unngå å bli venner med utøvere i andre sosiale medier enn hva som er nødvendig for informasjons- eller kommunikasjonsutveksling i laget dersom ikke annet er avtalt med utøvers foresatte eller idrettslagets ledelse.
- Unngå kontakt med utøvere i private rom på sosiale medier uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettslagets ledelse.
- Informasjonsutveksling mellom trener/tillitsvalgt og utøver i sosiale medier skal skje i lukket gruppe slik at det ikke er åpent for utenforstående når og hvor man som deltaker på laget skal oppholde seg, møtes for trening, kamp, felles reise m.m
- Personlige tilbakemeldinger til enkelte spillere bør, hvis det er forsvarlig å gi det via sosiale media, sendes som melding og ikke legges ut på vegg slik at alle kan se. Ved sending av alle typer melding skal man sette utøver og en av foreldrene eller annen ressursperson i laget som mottaker av meldingen slik at det ikke foregår meldingsutveksling kun mellom deg som trener/tillitsvalgt og utøver, dersom ikke annet er avklart med foresatt eller idrettslagets ledelse.
- All informasjon og kommunikasjon skal gjøres via et saklig og tydelig språk, hvor avsender skal være bevisst på at meldinger kan misforstås og at en derfor må sikre at meldinger har tilstrekkelig klarhet. Bruk av sterke beskrivelser, ironi, banneord, eller andre begrep/formuleringer som kan oppfattes negativt skal unngås.
- Særlig forsiktighet bør utvises ved kommunikasjon som i hovedsak dreier seg om deling av bilder, derfor bør man være ekstra varsom med kontakt via Instagram, eller andre medier hvor bildeutveksling er det sentrale. Snapchat eller andre tilsvarende billedtjenester skal ikke benyttes. Meldinger av ren personlig art skal unngås.
- Vær svært forsiktig med å legge ut bilder – ikke la andre tagge i bilder du har lagt ut – de kan da bli tilgjengelig utenfor den lukkede gruppen. Husk at i det offentlige rom skal ingen få sitt bilde fremvist uten at de som er med på bildet positivt har akseptert dette.
- Unngå all kontakt som kan skape misforståelser eller oppleves som uønsket.

Følgende gjelder ved uønsket kontakt/mistanke om brudd på retningslinjer:

Hvis trener og/eller tillitsvalgt blir kjent med eller på annen måte blir gjort oppmerksom på uønsket kontakt eller mistanke om brudd på disse retningslinjer, skal dette snarest rapporteres til Styreleder eller Daglig leder i Raufoss Fotball.

Dersom du har spørsmål knyttet til retningslinjen, eller andre henvendelser vedrørende retningslinjen, ta kontakt med Styreleder eller Daglig leder i Raufoss Fotball.

12 Årshjul

Måned	Dugnad
April	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under kamparrangement i junioravdelingen
Mai	- Søppeldugnad (april/mai) (Fra 8 år) - Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under kamparrangement i junioravdelingen - Kiosk Raufoss Stadion ved knøttekamper (6-10 år)
Juni	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under kamparrangement i junioravdelingen - Kiosk Raufoss Stadion ved knøttekamper (6-10 år)
Juli	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år)
August	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under cup/kamparrangement i junioravdelingen - Kiosk Raufoss Stadion ved knøttekamper (6-10 år)
September	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under cup/kamparrangement i junioravdelingen - Kiosk Raufoss Stadion ved knøttekamper (6-9 år) - Knøttiaden (6-10 år) - Raufossturneringen (10-14 år)
Oktober	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under cup/kamparrangement i junioravdelingen
November	- Julekalender
Desember	- Romjulscup

13 Kontaktliste Raufoss Fotball

Oppdatert kontaktliste finnes til enhver tid på på <https://www.raufossfotball.no/om-klubben>

RAUFOSS FOTBALL

