



**Dette er Raufoss Fotball!**



Klubbhåndboka for alle med et gult og svart hjerte!

*Versjon: sesongen 2019*



**Innhold**

1. Innledning .....	3
2. Dette er Raufoss Fotball! .....	3
3. Slik er «Raufoss spilleren» .....	4
4. Medlemskontingenten .....	5
5. Treningskontingenten.....	6
6. Spiller – og foreldremøter .....	6
7. Raufoss Fotball – Et sterkt varemerke .....	7
8. Utstyr til kamp og trening .....	7
9. Lagssammensetning og hospitering .....	8
10. Dommere .....	8
11. Raufoss Fotball Anlegg .....	9
12. Økonomi .....	9
13. Lagskonto/Lagstilskudd .....	10
14. Dugnader .....	10
15. Foreldre .....	11
16. Politiattest.....	11
17. Raufoss Fotball interaktivt .....	11
18. Holdningsskapende arbeid .....	11
19. Lurer du på noe – her er Kontaktinfo .....	12
20. Retningslinjer for trenere i Raufoss Fotball .....	13
21. Retningslinjer for Lagledere i Raufoss Fotball .....	14
22. Retningslinjer for foreldrekontakt i Raufoss Fotball.....	15



## 1. Innledning

«Dette er Raufoss Fotball» er ment som en hjelp og en veiledning for trenere, lagledere, frivillige og foresatte i Raufoss Fotball.

Alle sammen har vi ansvaret for at klubben og det enkelte lag fungerer så godt som mulig. Enten de nødvendige oppgaver er spesifisert i denne instruksjonen eller ikke.

Alle lag/årskull i Raufoss Fotball er avhengige av å ha et støtteapparat for å kunne delta i serie og ha et godt treningstilbud. Støtteapparatet består av:

- Trenere
- Lagledere
- Foreldrekontakter

Dette er et minimumsbehov for lagene/årskullene og det er i mange tilfeller behov for flere som bidrar. Jo flere som er med, jo større blir fellesskapet og arbeidsoppgavene mindre. Bare husk å være tydelige på hvem som gjør hva.

Treneren vil være den som har med planlegging og gjennomføring av treninger og kamper.

Lagleder har det administrative ansvaret for laget og skal være et bindeledd mellom laget og klubben.

Foreldrekontakten er de foresattes kontaktperson ovenfor laget og klubben.  
En mer detaljert instruks se vedlegg.

## 2. Dette er Raufoss Fotball!

Raufoss Fotball består av ca. 40 lag og over 400 aktive spillere i alle aldre. I tillegg har vi flere hundre frivillige trenere, foreldre, pensjonister og supportere. Dette gjør oss unike, vi er Opplands mest omtalte organisasjon med en visjon om å være «Liten blant de Store».

Raufoss Fotball ønsker samlede treningsgrupper pr. aldersgruppe og at den enkelte spiller tilhører sin naturlige aldersgruppe fra 6-12 år. For de som ønsker å trene mer enn lagstreningene mener vi at hospitering eller ekstratrening er gunstig.

Fra småklassene og ungdomsfotball ønsker Raufoss Fotball å tilby fotball på flere nivåer til våre aktive. Vi ønsker å ha store team for lettere å kunne gi den enkelte spiller riktig utfordringer i forhold til sin utviklingskurve. Vi ønsker å ha lag på alle nivåer slik at kamptilbudet også gjenspeiler dette og for å kunne gi spillerne best mulighet til både mestring og utfordringer.

Raufoss Fotball ønsker flest mulig-lengst mulig- best mulig og ønsker å ha store treningsgrupper der utviklingen til den enkelte spiller står i sentrum. Samme prinsipp skal også følges på 15 og 16 års nivå, men at det her kan bli noe forskjell på ressursene innad i teamet ut fra satsningsnivå.

Som juniorspiller i Raufoss fotball skal den enkelte ha mulighet til toppsatsing inn mot seniorfotballen, eller ett breddetilbud om det er grunnlag for dette. Dette er generelle retningslinjer og gjelder både for jente og guttefotballen. Raufoss fotball ønsker å gi alle ett så godt tilbud som mulig, både toppspilleren og breddespilleren.

Spesielt talentfulle spillere, med ferdigheter og gode holdninger, kan etter nøye overveielser fra trenere, foresatte og sportslig ansvarlig hospitere eller permanent flyttes opp til eldre aldersklasser.

Ved siden av de enkelte lagenes trenings- og kampsesong, har vi følgende aktiviteter og arrangement for våre fotballspillere:

- Raufoss Fotball Fritidsordning (FFO)
- Raufoss Fotball lekegruppe
- Fotballskolene
- Proffskolene
- NM for gutte og jentelag (15 år+)
- Eksterne cuper (Norway Cup etc)
- Raufossturneringen 10-14 år
- Santander 3vs3 turnering 6-10 år
- Pizzabaker`n minicup 6-10 år.
- LRN Romjuls cup Raufoss Storhall 6-16 år.

Seriespill for de ulike lagene og aldersgruppene starter på ulike tidspunkt på våren og avsluttes på høsten.

### 3. Slik er «Raufoss spilleren»

Raufoss Fotball ønsker å skape gode holdninger blant våre medlemmer. Dette gjelder både på og utenfor banen. De voksne rundt lagene bør/skal være rollemodeller her. Spesielt trenere og lagledere har et stort ansvar for å legge føringer på hvordan vi behandler hverandre, motspillere og dommere både på og utenfor banen, og også hvordan vi behandler utstyr og garderobes.

På seniornivå har også spillerne et stort ansvar da de er store rollemodeller for yngre spillere. Hvert enkelt lag og hver enkelt spiller har det daglige ansvaret for å rydde egen søppel og holde det ryddig rundt seg etter avsluttet aktivitet.

## Verdier i «Raufosskulturen»

**R**espekt – vi skal vise respekt for hverandre, vår egen klubb, vårt eget miljø, andre klubber, motspillere, ledere, trenere og foreldre.

**Å**penhet – Være inkluderende, åpne og informative

**E**ngasjement – vi er alle avhengige av hverandre for å drive klubben videre. Bry deg, engasjer deg i klubbens arbeid.

**RAE:** Gjennom **R**espekt, **Å**penhet og **E**ngasjement, skapes stolthet og glede

#### 4. Medlemskontingenten

Raufoss Fotball er lovpålagt som frivillig idrettsorganisasjon i Norges Idrettsforbund å føre medlemsregister av aktive idrettsutøvere. Dette gir våre medlemmer forsikring, juridisk bistand og andre fordeler.

- Medlemskontingenten for aktive medlemmer i Raufoss Fotball er satt til kr. 350,-
- For trenere/ledere og øvrige inaktive medlemmer (med stemmerett) er medlemskontingenten satt til kr. 350,-.
- Familiemedlemsskap med rabatt er satt til kr. 600,-. Dette gjelder for 2 foreldre/foresatte og to barn som aktive medlemmer.

Det er til enhver tid årsmøte i Raufoss Fotball som avgjør størrelsen på medlemskontingenten. Dette faktureres i mai 2019.



## 5. Treningskontingenten

Treningskontingent kommer i tillegg til medlemskontingent. Dette beregnes etter alder og aktivitetsnivå etter følgende satser i 2019:

Lag	Aldersgruppe	Treningsavgift
Lekegruppe	6-åringer	Kr 500,-
Spillere på sonelag	7-10 år	Kr 1.570,-
Spillere i lille klassen	11-12 år	Kr 3.990,-
Spillere i små klassen	13-14 år	Kr 5.040,-
Spillere på U16	15-16 år	Kr 6.610,-
Spillere på U19 – Gr.1	17-19 år	Kr 8.400,-
Damer Rekrutt	16-19 år	Kr 5.670,-

Raufoss Fotball tillater ikke egne spilleravgifter i de enkelte lag.

Treningskontingenten dekker bl.a. drakter, trenere (i høyere nivå), utstyr til bruk under trening, tilgang til garderobes og tilgang trening og kamp på anleggene til Raufoss IL Fotball og Vestre Toten Kommune.

Raufoss Fotball dekker deltakelse på cuper etter følgende modell:

6- 10 år: Inntil kr. 2000,- pr. gruppe (eks. J8)

11-12 år: Inntil kr. 1000,- pr. lag (eks. G12 stiller 3 lag i en cup- utløser kr. 3000,- i støtte fra klubb)

13-19 år: Inntil kr. 2000,- pr. lag (eks. U16 stiller 2 lag i en cup- utløser kr. 4000,- i støtte fra klubb)

Ut over dette må det enkelte lags cupdeltagelse, dekkes av laget selv.

Det hver spiller må sørge for selv er: fotballsko, leggskinn, strømper og shorts.

**OBS! Leggskinn er påbudt! Om leggskinn ikke benyttes, er heller ikke forsikringen for den enkelte spiller aktiv.**

Styret i Raufoss Fotball beslutter nivået på treningsavgiften og den er holdt stabil over mange år. Fotball skal være en idrett for alle og skulle man ha utfordringer med å betale treningskontingenten, ta kontakt med klubben så kan vi veilede dere til å søke støtte hos ulike fond og stiftelser.

Som tidligere år er det besluttet å dele avgiften i to avdrag. Første giro sendes ut innen første halvdel av mars, mens andre delbetaling sendes ut i begynnelsen av juni. U19 og U16 deles inn i tre avdrag – mars, juni og september

Faktura for treningsavgift sendes primært ut pr. e-post, eller post til de som ikke har registrert e-postadresse.

## 6. Spiller – og foreldremøter

Lagene skal ha 2 til 3 møter for spillere og foresatte. Ett møte skal avvikles rundt oppstart av ny sesong, der informasjon fra klubb og trenere står som det sentrale punktet. Ett møte før seriespillet tar til, og ett møte bør avholdes ved sesongslutt. Dette møtet kan også kombineres med lagets sesongavslutning.



## **7. Raufoss Fotball – Et sterkt varemerke**

### **Varemerke**

Raufoss Fotball har varemerke beskyttet logo og skrivemåte. Dette betyr at klubben må ha kontroll på bruken av merke og skrivemåte. Vi ber derfor om at Raufoss Fotball sitt merke ikke brukes på tøy/utstyr som ikke kommer fra, eller er godkjent av klubben. Det er heller ikke lov å bruke Raufoss Fotball som merkevare i kommersiell sammenheng uten samtykke fra klubbens daglig leder.

Er det noen uklarheter, ta kontakt med administrasjonen.

### **Samarbeidsavtaler**

Noen av Raufoss Fotball sine sentrale samarbeidsavtaler er bransje eksklusive. Det vil si at disse skal prioriteres og krever lojalitet fra hele Raufoss Fotball familien.

Hvert enkelt lag kan i utgangspunktet selv disponere og selge reklame i front av den til enhver tids gjeldende treningsdress. Men er det behov og muligheter for dette ber om at alle samarbeidsavtaler på lagsnivå skal godkjennes av klubbens administrasjon i forkant.

## **8. Utstyr til kamp og trening**

### **Treningsutstyr**

Alle spillere i Raufoss Fotball skal helst være kledd i klær fra utstysleverandøren Joma (som er hovedsponsor på utstyr i Raufoss Fotball) når de representerer klubben sin. De klær man ikke får fra klubben, kan kjøpes på Sport1 på Amfi Raufoss. Her får alle medlemmer i Raufoss Fotball 20% rabatt.

### **Drakter**

Spillertrøyer med korrekt profilering utleveres av RF sin materialforvalter i god tid før seriestart. Lagleder er ansvarlig for at spillertrøyer fordeles til spillerne. Lagleder skal orientere spillere og foresatte om at trøyene er RF sin eiendom, at de skal behandles forsiktig og kun brukes under kamper – ikke under trening og fritidslek. Lagleder er ansvarlig for at spillertrøyene samles inn og leveres renvasket til materialforvalter umiddelbart etter sesongslutt.

### **Medisinkoffert**

Alle lag skal ha en medisinkoffert. Denne blir utdelt fra RF sin materialforvalter og skal inneholde det mest nødvendige av førstehjelpsutstyr, isposer og annet medisinsk av behov.

Lagleder er ansvarlig for at denne er tilgjengelig under kamp og trening, samt at den til enhver tid har et minimum av komplett innhold. Innhold skaffes via materialforvalter.

### **Annet utstyr**

Laget skal ha fotballer, ball nett, konuser og vester til bruk under trening.

Lagleder er ansvarlig for at laget har til disposisjon riktig ball ved hjemmekamper, samt at annet nødvendig utstyr er tilgjengelig under trening og kamper.

Lagleder er ansvarlig for at utstyr, nøkler osv. leveres tilbake til materialforvalter/klubb når laget opphører, evt. nye ledere kommer inn.



## 9. Lagssammensetning og hospitering

I Raufoss Fotball skal vi konsekvent ha minst to lag pr. aldersgruppe.

Tilbudet kan differensieres etter ferdigheter, lyst og holdninger.

Fra småklassealder (13 og 14 år) søkes det imot å lage ett stort team og der det kan differensieres på treningsfeltet og tilbys kamparena på forskjellige nivåer. Frem til dette nivået ønsker vi samlede treningsgrupper pr. aldersgruppe.

I Raufoss Fotball skal det overordnede prinsipp være at den enkelte spiller tilhører sin naturlige aldersgruppe. Spesielt talentfulle spillere, med ferdigheter og gode holdninger, kan etter nøye overveielser fra trenere, foresatte og sportslig ansvarlig i klubb hospitere eller permanent flyttes opp til eldre aldersklasser.

## 10. Dommere

Dommeransvarlig og lagleder skal påse at det er engasjert dommer til alle hjemmekamper. Dommeren skal ha gjennomgått dommerkurs godkjent av Indre Østland Fotballkrets

For lagene 6-10 år har dommeransvarlig ansvaret for å ha engasjert navngitt dommer til den enkelte kamp. Lagleder kontakter dommer, med utgangspunkt i oversikt tilsendt fra dommeransvarlig, i umiddelbar tilknytning til kampdag for kvalitetssjekk.

For lagene 11-12 år har lagleder ansvar for å finne kvalifisert dommer til alle lagets hjemmekamper. Dommeransvarlig og administrasjonen kan bistå om nødvendig.

Fra 13 år og oppover skal Indre Østland Fotballkrets i utgangspunktet sette opp dommer til alle seriekamper. Ha uansett som en regel at man noen dager før kampstart går inn på [fotball.no](http://fotball.no) og sjekker om det er satt opp dommer. Er det satt opp dommer, sender man en melding eller ringer vedkommende og ønsker velkommen og minner om kampen. Dette er gode grep slik at man slipper en eventuell situasjon der man står uten dommer.

Det er obligatorisk for alle spillere 12-14 år hvert år og delta på Klubbdommerkurs i regi av Raufoss Fotball.

Våre egne klubbdommere er selv under opplæring. Alle må behandle dommere med respekt, og gi gjerne råd og veiledning. La tilbakemeldingene være saklige og utviklende. Utskjelling og dårlig oppførsel ovenfor dommere aksepteres overhodet ikke i Raufoss Fotball uansett nivå og alderstrinn.

Godtgjørelse til dommere

Lagleder leverer utfylt skjema til dommeren etter kamp og dommeren får utbetalt sitt beløp i kiosken. Er det ikke åpen kiosk så utbetaler lagleder beløpet. Skjema som skal benyttes blir distribuert til lagene pr. mail.

Dommerkvitteringer og eventuelle andre bilag leveres administrasjonen for refusjon.

Dommersatser 2019

3`er kamp:	kr. 50,-
5`er kamp:	kr. 120,-
7`er kamp:	kr. 200,-
9`er kamp:	kr. 250,-



## 11. Raufoss Fotball Anlegg

Raufoss Fotball sine idrettsanlegg er av topp standard og her håper vi å skape mange gode opplevelser og ikke minst utvikle fotballferdigheter.

Bruk av Raufoss Fotballs anlegg blir tildelt i forhold til kamp- og treningstider av administrasjonen ved Fredrik Greve Monsen. Bruk utenom dette, må avtales i god tid i forkant.



### **Raufoss Storhall**

Raufoss Storhall er en overtrykkshall som gir klubbens spillere en unik mulighet til å trene innendørs gjennom hele vinteren. En luksus mange ikke har, så ta godt vare på hallen vår.

### **Nammo Stadion**

Nammo Stadion er et topp- og breddeanlegg med de fasiliteter det fører meg seg. Flomlys, undervarme, mediefasiliteter og 1600 sitteplasser gjør dette til distriktets beste stadion.

### **Garderober**

Raufoss Fotball sine lag har muligheten til å benytte garderober i administrasjonsbygget ved Raufoss Storhall. Viktig å huske at det er mange som bruker anlegget og garderoberne, så det er viktig å ikke drøye tiden. Dette forsinker andre som kommer etter.

### **Sportshytta og sentralbaneanlegget, Klubbhytta Nammo Stadion**

Sportshytta på Raufoss Stadion og nye klubbhytta ved Nammo stadion er til fri disposisjon til lagene. Dette kan gjelde spillermøter, foreldremøter eller sosiale tilstelninger. Bruk av hyttene må avtales i god tid i forkant. Alle avtaler ang Sportshytta, klubbhytta, anlegg eller garderober avtales med Adm. Leder Jr. Avd. Fredrik Greve Monsen.

Sentralbaneanlegget (Gamle Raufoss Stadion) har en gressbane og en friidrettsbane som fritt kan benyttes av Raufoss Fotballs sine medlemmer, pt avholder vi alle knøttekamper her.

## 12. Økonomi

Raufoss fotballs økonomi kontrolleres og styres av administrasjonen v/daglig leder Bent Dalby. Budsjettet på årsbasis vedtas av årsmøte og styret justerer underveis gjennom året ved behov. Noen inntekter og kostnader i Raufoss Fotball er forutsigbare, mens andre kan variere.

### 13. Lagskonto/Lagstilskudd

Alle økonomiske transaksjoner på et lag i klubben skal gjøres gjennom en lagskonto som er juridisk eid av Raufoss Fotball. Gjør vi dette får klubben delvis momsrefusjon på alle kostnader i klubben og klubbens administrasjon er ansvarlig for kontoen i tiden mellom da lag bytter lagledere. Representant(er) for de forskjellige lagene f.eks. lagleder(e) har disposisjonsrett på kontoen tilknyttet laget. Raufoss Fotball administrasjon har innsynsrett. Det er ikke lov til å benytte private bankkonti som lagskonto ref. NIF`s lover.

### 14. Dugnader

Alle foreninger og idrettslag er tuftet på frivillighet og dugnad, blandet med inntekter fra blant annet medlemskap og treningskontingenter. Dugnader er ikke noe klubben kan pålegge hver enkelt, men for at Raufoss Fotball skal kunne tilby aktive i Raufoss Fotball et trenings- og kamptilbud på dagens nivå - er klubben avhengig av dugnadsinntekter. Det er selvsagt i alles interesse å holde treningsavgift på lavest mulig nivå – noe dugnader er en god bidragsyter til. Vi håper alle er positivt innstilte til å bidra på dugnader i 2019 sesongen - slik at belastningen på foreldre og tillitsvalgte blir så lav som mulig.

#### Dugnader i 2019 er:

Måned	Dugnad
Mars	- Kamparrangement senior herrer og (Fra 10 år)
April	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under kamparrangement i junioravdelingen
Mai	- Sjøppeldugnad (april/mai) (Fra 8 år) - Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under kamparrangement i junioravdelingen - Kiosk Raufoss Stadion ved knøttekamper (6-10 år)
Juni	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under kamparrangement i junioravdelingen - Kiosk Raufoss Stadion ved knøttekamper (6-10 år)
Juli	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år)
August	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under cup/kamparrangement i junioravdelingen - Kiosk Raufoss Stadion ved knøttekamper (6-10 år)
September	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under cup/kamparrangement i junioravdelingen - Kiosk Raufoss Stadion ved knøttekamper (6-9 år) - Raufosssturneringen (10-14 år)
Oktober	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under cup/kamparrangement i junioravdelingen
November	- Julekalender – salg av 5 stk. à 100,- (nov/des)
Desember	- Romjuls cup



## 15. Foreldre

Raufoss Fotball ønsker å benytte seg av foreldre og foresatte som en aktiv ressurs. Gjennom god dialog mellom foreldregruppene, junioravdelingsledere og administrativ leder i junioravdeling ønsker vi å danne grunnlag for ett godt samarbeid og i sammen skape de beste rammer for at barn og unge skal ha ett trygt og godt miljø rundt seg i Raufoss Fotball.

## 16. Politiattest

Alle ansatte og frivillige i Raufoss fotball som skal utføre oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming over tid skal forevise gyldig politiattest. Den primære gruppen er lagets støtteapparat som trener, lagleder etc. men kan også omfatte instruktører eller andre ansatte/tillitsvalgte. Det samme gjelder eksterne fagpersoner som f.eks tolker, fysioterapeuter etc. som har oppgaver rettet mot mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. NFF's krav er at politiattesten fornyes hvert 3 år. Gyldig politiattest forevises administrativ leder i junioravdeling.

## 17. Raufoss Fotball interaktivt

Raufoss Fotball medieutvalg styrer våre interaktive plattformer som per i dag er:

- Raufossfotball.no
- Snapchat
- Facebook
- Twitter
- Instagram

Raufossfotball.no er til for å dekke nyheter omkring det som skjer i klubben. Her kommer det jevnlig oppdateringer med bilde, tekst og av og til video. Her finner du også nyttig kontaktinformasjon, samarbeidspartnere og lenker til andre medieplattformer klubben bruker.

Mange lag benytter også Facebook som kommunikasjonsplattform internt i lagene – dette er veldig bra – bare ikke glem og del deres gleder med resten av klubben og våre supportere!

## 18. Holdningsskapende arbeid

Raufoss Fotball legger stor vekt på å skape gode holdninger blant våre medlemmer.

Trenere, lagledere, tillitsvalgt og ansatte skal gjennom sin opptreden og språkbruk være et forbilde for spillerne og sammen med resten av klubben arbeide aktivt for at spillerne utvikler riktige holdninger ovenfor lagkamerater, motspillere, dommere og ledere.

Øvrige foresatte oppfordres til engasjement, men bør også veiledes til ikke å gripe inn i, eller overta trener og lagleder sine oppgaver.

”Foreldrevettregler” skal deles ut til alle foresatte.

Fair Play er veldig viktig for Raufoss Fotball. Fair Play er samlebegrepet for vårt verdierarbeid. Fair play-arbeidet er grunnlaget for vårt omdømme og våre handlinger, og synliggjør hvordan fotballen tar en oppdragende rolle overfor barn og ungdom. Fair play handler om overordnede verdier, respekt for andre mennesker og om å forsterke vennskap



**19. Lurer du på noe – her er Kontaktinfo**

**Adresse:** Raufoss Fotball, Badelandveien 42  
2830 Raufoss  
**Email:** [post@raufossfotball.no](mailto:post@raufossfotball.no)  
**Telefon:** 611 98 700

Ansvar	Navn	email	Telefon
Daglig Leder	Bent Dalby	<a href="mailto:bent@raufossfotball.no">bent@raufossfotball.no</a>	911 82 666
Adm. Leder jr. avd./bredde:	Fredrik Greve Monsen	<a href="mailto:fredrik@raufossfotball.no">fredrik@raufossfotball.no</a>	924 54 236
Juniorleder Guttelagene	Kjetil Sangnes	<a href="mailto:kjetil@sangnestrevare.no">kjetil@sangnestrevare.no</a>	915 13 222
Juniorleder Jentelagene	Siv Hege Aspelien	<a href="mailto:siv.hege.aspelien@nammo.com">siv.hege.aspelien@nammo.com</a>	951 62 948
Klubbkoordinator	Hege Teig	<a href="mailto:hege@raufossfotball.no">hege@raufossfotball.no</a>	992 53 555
Driftsleder anlegg	Jørn Ola Formo	<a href="mailto:jorn.ola@raufossfotball.no">jorn.ola@raufossfotball.no</a>	952 11 466
Leder FFO	Umar Malik	<a href="mailto:umar.malik@raufossfotball.no">umar.malik@raufossfotball.no</a>	458 60 689
Medieansvarlig:	Anne Thoresen	<a href="mailto:media@raufossfotball.no">media@raufossfotball.no</a>	476 67 509
Arrangement/ kioskansvarlig	Hege Teig	<a href="mailto:hege@raufossfotball.no">hege@raufossfotball.no</a>	992 53 555
Materialforvalter:	Tommy Fyhn	<a href="mailto:tommfy@online.no">tommfy@online.no</a>	906 39 796
Dommeransvarlig:	Kjersti Homb Jakobsen	<a href="mailto:kjersti.ja@hotmail.no">kjersti.ja@hotmail.no</a>	994 49 854
Styreleder	Asgeir Sveen	<a href="mailto:asgeir.sveen@arctic.com">asgeir.sveen@arctic.com</a>	997 20 007

---

**Raufoss IL Fotball**

## 20. Retningslinjer for trenere i Raufoss Fotball

En trener har det sportslige ansvaret i laget. For enkeltspillere og også laget som helhet. Treneren skal organisere og utføre treninger til fastsatte tider og organisere lagoppsett til kamper og informere spillere om dette i god tid.

En treners oppgaver er:

- Å ha god dialog med lagleder. Bli enige om hvem som gir hvilken type informasjon videre til spillere og foresatte.
- Fremme positive erfaringer med trening for den enkelte spiller.
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap.
- Bidra til at spillerne føler mestring, selvstendighet og tilhørighet.
- Fremme samarbeid og god kommunikasjon med andre.
- Veilede, inspirere og motivere.
- Vise god sportsånd og respekt for andre.
- Være et forbilde.
- Arbeide i forhold til vedtatt sportsplan.

Oppgaver på treninger:

- Møte presis og godt forberedt.
- Sørge for at alle blir inkludert.
- Sørge for en effektiv organisering og gjennomføring av treningen.
- Saklig og presis informasjon.
- Ha fleksibilitet ved problemløsning.
- Sørge for god kommunikasjon, både mellom spillere og til/fra trenere og andre ledere.
- Sørge for å ha nok utfordringer slik at spillerne flytter grenser.
- Bli kjent med de enkelte spilleres individuelle mål og opplevelse av treningen.
- Legge vekt på Fair Play.

Oppgaver ved kamper:

- Være en støtte til laget før, under og etter kamp.
- Komme med konstruktive tilbakemeldinger.
- Snakk med spillerne underveis i kampen.
- Sørge for bytter slik at alle får spille.
- Fokus på Fair Play.
- Behandle arrangør, dommere, andre klubbers utøvere og lagledere med respekt.

Oppgaver mot administrasjonen av klubben:

- Delta på møter som organiseres i regi av klubben.
- Informere klubben, gjerne via lagleder, om aktuelle ting.

## 21. Retningslinjer for Lagledere i Raufoss Fotball

En lagleder skal være et bindeledd mellom laget og klubben. Lagleder har det administrative ansvar rundt laget og har ansvaret for at alt det praktiske rundt laget fungerer. Det sportslige skal normalt overlates til trener(e). Trener har ansvar for organisering av trening, lagoppsett til kamper, gjennomføring av kamper etc. Grensen mellom trener og lagleders funksjoner må likevel ikke bli for rigide - bruk sunn fornuft. Oppgavene kan med fordel fordeles på flere, bare man har klart for seg hvem som gjør hva. Lagleder er likevel bindeleddet mot klubben.

Lagleder(e)s oppgaver rundt laget er:

- Representere laget i møte med andre, samt være spillernes og foreldrenes kontaktperson.
- I samarbeid med trener, informere spillere og foreldre om treningstider, seriekamper og cuper.
- Sørge for å videresende nødvendig informasjon fra klubben sentralt til den enkelte spiller og foreldre.
- Koordinere oppgaver rundt laget, eks dugnadsarbeid, loddsalg, sesongavslutning og kioskvakter i samarbeid med foreldrekontakt.
- Sjekke om det er greit at spillere blir tatt bilde av til avisa eller til å legge ut på lagets hjemmeside/FB.
- Fokus på Fair play.
- Ved evt. skade på spillere er det lagleders oppgave og kontakte foresatte og evt. sørge for nødvendig medisinsk hjelp. Dette gjelder på kamper (både hjemme og borte) og cuper.

Lagleder(e)s oppgaver ved kamper:

- Følge opp og melde på laget til seriespill
- Være ansvarlig for forberedelser og gjennomføring av hjemmekamper, dvs. ta imot gjestende lag og påse at hjemmekamper gjennomføres i henhold til Raufoss Fotballs rutiner og verdigrunnlag.
- Organisere kjøring ved bortekamper.
- Huske utstyr og da særlig førstehjelpsskrin med isposer.
- Sørge for at garderober blir gjennomgått etter kamp for gjenglemte ting, søppel og annet.
- For de lag som bruker FIKS, (fra 13 år og oppover), er det lagleders oppgave å legge inn kamp tropp senest 3 timer før kampstart.

Lagleder(e)s oppgaver ved deltakelse på turneringer:

- Påse at laget blir påmeldt til cuper i henhold til treners ønsker.
- Organisere kjøring og evt. overnatting.
- Samle inn cup avgift, alternativt arrangere dugnader.
- Sosialt samvær.

Lagleder(e)s oppgaver mot administrasjonen av klubben

- Oppdatere laglister og holde disse ajour overfor klubben. Melde inn nye spillere og melde ut spillere som slutter
  - Følge opp innbetalinger for lagets spillere i dialog med klubbens økonomiavdeling.
  - Ansvarlig for å sende inn bestilling av utstyr til klubben.
  - Delta på møter som organiseres i regi av klubben, f.eks lagledermøter og andre arrangementer.
  - Informere klubben om skifte i trener/lagleder funksjon rundt laget. En lagleder kan aldri fratse sitt verv før ny lagleder er utnevnt, eller annen tar over oppgavene.
- 
- Lagledere bør samarbeide tett med foreldrekontakter og fordele oppgavene på den mest hensiktsmessige måten.



## 22. Retningslinjer for foreldrekontakt i Raufoss Fotball

Foreldrekontaktens rolle er å være foreldre/foresattes talsperson både til laget (trenere/lagledere) og klubben. De skal også representere laget i et foreldreutvalg i klubben.

En foreldrekontakts oppgaver vil være:

- Ansvarlig for å sette opp kioskvakter. Det skal settes opp kioskvakter til alle lagets hjemmekamper i tillegg til de A-kampene (herrer) laget er satt opp på, dersom ikke annen beskjed er gitt. (Dersom laget ikke har egen foreldrekontakt eller kioskansvarlig, ligger dette under lagleder).
- Det må også påberegnes at laget må stille med kioskvakter under klubbens turneringer, samt eventuelt andre arrangementer.
- Foreldrekontakt bør også være delaktig når det gjelder dugnadsarbeid. Organisering og gjennomføring.
- Bør være aktiv i form av utenomsportslige aktiviteter rundt laget. Dette fremmer økt samhold i laget, både for spillere og foreldre/foresatte.

En foreldrekontakts oppgaver på Treninger:

- Legge vekt på Fair Play.
- Sørge for at alle foreldre får en kopi av Foreldrevettregler. Kan hentes hos administrasjonen.

En foreldrekontakts oppgaver Ved kamper:

- Være behjelpelig med å organisere kjøring om det trengs.
- Fokus på Fair Play.
- Behandle arrangører, dommere, andre klubbens utøvere og lagledere med respekt.

En foreldrekontakts oppgaver mot klubbens administrasjon

- Delta på møter som organiseres i regi av klubben.
- Informere klubben, gjerne via lagleder, om aktuelle saker