



Dette er Raufoss Fotball!



Klubbhåndboka for alle med et gult og svart hjerte!

Versjon: sesongen 2021

Innhold

1. Innledning.....	3
2. Dette er Raufoss Fotball!	3
3. Slik er «Raufoss spilleren»	4
4. Medlemskontingenten.....	5
5. Treningsavgift.....	6
6. Spiller – og foreldremøter.....	7
7. Raufoss Fotball – Et sterkt varemerke	7
8. Utstyr til kamp og trening.....	7
9. Lagssammensetning og hospitering	8
10. Dommere	8
11. Skader og forsikring	9
12. Raufoss Fotball Anlegg	9
13. Økonomi	10
14. Lagskonto/Lagstilskudd.....	10
15. Dugnader	11
16. Foreldre.....	12
17. Politiattest	12
18. Raufoss Fotball interaktivt.....	12
19. Holdningsskapende arbeid.....	12
20. Lurer du på noe – her er kontakinfo	13
21. Regler for prøvespill og overganger	15
22. Retningslinjer for gjennomføring av hjemmekamper	15
23. Retningslinjer for trenere i Raufoss Fotball	16
24. Retningslinjer for Lagledere i Raufoss Fotball	17
25. Retningslinjer for foreldrekontakt i Raufoss Fotball	18
26. Retningslinjer for kampvert i Raufoss Fotball.....	18
27. Rutiner for politiattestansvarlig	19
28. Rutine for FIKS ansvarlig.....	19
29. Rutine for Fair play ansvarlig	19
30. Rutine for kvalitetsklubbansvarlig.....	20
31. Retningslinjer for trenerveileder	20
32. Etiske regler og bruk av SOME.....	21
33. Foreldrevettregler	23

1. Innledning

«Dette er Raufoss Fotball» er ment som en hjelp og en veiledning for trenere, lagledere, frivillige og foresatte i Raufoss Fotball.

Alle sammen har vi ansvaret for at klubben og det enkelte lag fungerer så godt som mulig. Enten de nødvendige oppgaver er spesifisert i denne instruksen eller ikke.

Alle lag/årskull i Raufoss Fotball er avhengige av å ha et støtteapparat for å kunne delta i serie og ha et godt treningstilbud. Støtteapparatet består av:

- Trenere
- Lagledere
- Foreldrekontakter

Dette er et minimumsbehov for lagene/årskullene og det er i mange tilfeller behov for flere som bidrar. Jo flere som er med, jo større blir fellesskapet og arbeidsoppgavene mindre. Bare husk å være tydelige på hvem som gjør hva.

Treneren vil være den som har med planlegging og gjennomføring av treninger og kamper.

Lagleder har det administrative ansvaret for laget og skal være et bindeledd mellom laget og klubben.

Foreldrekontakten er de foresattes kontaktperson ovenfor laget og klubben.
En mer detaljert instruks se vedlegg.

2. Dette er Raufoss Fotball!

Raufoss Fotball består av ca. 40 lag og over 400 aktive spillere i alle aldre. I tillegg har vi flere hundre frivillige trenere, foreldre, pensjonister og supportere. Dette gjør oss unike, vi er Opplands mest omtalte organisasjon med en visjon om å være «Liten blant de Store».

Raufoss Fotball ønsker samlede treningsgrupper pr. aldersgruppe og at den enkelte spiller tilhører sin naturlige aldersgruppe fra 6-12 år. For de som ønsker å trene mer enn lagstreningene mener vi at hospitering eller ekstratrening er gunstig.

Fra småklassene og ungdomsfotball ønsker Raufoss Fotball å tilby fotball på flere nivåer til våre aktive. Vi ønsker å ha store team for lettere å kunne gi den enkelte spiller riktig utfordringer i forhold til sin utviklingskurve. Vi ønsker å ha lag på alle nivåer slik at kamptilbudet også gjenspeiler dette og for å kunne gi spillerne best mulighet til både mestring og utfordringer.

Raufoss Fotball ønsker flest mulig-lengst mulig- best mulig og ønsker å ha store treningsgrupper der utviklingen til den enkelte spiller står i sentrum. Samme prinsipp skal også følges på 15 og 16 års nivå, men at det her kan bli noe forskjell på ressursene innad i teamet ut fra satsningsnivå.

Som juniorspiller i Raufoss fotball skal den enkelte ha mulighet til toppsatsing inn mot seniorfotballen, eller ett breddetilbud om det er grunnlag for dette. Dette er generelle retningslinjer og gjelder både for jente og guttefotballen. Raufoss fotball ønsker å gi alle ett så godt tilbud som mulig, både toppspilleren og breddespilleren.

Spesielt talentfulle spillere, med ferdigheter og gode holdninger, kan etter nøye overveielser fra trenere, foresatte og sportslig ansvarlig hospitere eller permanent flyttes opp til eldre aldersklasser.

Ved siden av de enkelte lagenes trenings- og kampsesong, har vi følgende aktiviteter og arrangement for våre fotballspillere:

- Raufoss Fotball Fritidsordning (FFO). Raufoss Fotball Akademi.
- Raufoss Fotball lekegruppe
- Knøttiaden 6-10 år
- Fotballskolene. og evt. proffskolene
- NM for gutte og jentelag (16 år+)
- Eksterne cuper (Norway Cup etc)
- Raufossturneringen 10-14 år
- 3vs3 turnering 6-10 år
- Romjuls cup Raufoss Storhall 6-16 år.

Seriespill for de ulike lagene og aldersgruppene starter på ulike tidspunkt på våren og avsluttes på høsten.

3. Slik er «Raufoss spilleren»

Raufoss Fotball ønsker å skape gode holdninger blant våre medlemmer. Dette gjelder både på og utenfor banen. De voksne rundt lagene bør/skal være rollemodeller her. Spesielt trenere og lagledere har et stort ansvar for å legge føringer på hvordan vi behandler hverandre, motspillere og dommere både på og utenfor banen, og også hvordan vi behandler utstyr og garderober.

På seniornivå har også spillerne et stort ansvar da de er store rollemodeller for yngre spillere. Hvert enkelt lag og hver enkelt spiller har det daglige ansvaret for å rydde egen søppel og holde det ryddig rundt seg etter avsluttet aktivitet.

Verdier i «Raufosskulturen»

Respekt – vi skal vise respekt for hverandre, vår egen klubb, vårt eget miljø, andre klubber, motspillere, ledere, trenere og foreldre.

Åpenhet – Være inkluderende, åpne og informative

Engasjement – vi er alle avhengige av hverandre for å drive klubben videre. Bry deg, engasjer deg i klubbens arbeid.

RÅE: Gjennom **R**espekt, **Å**penhet og **E**ngasjement, skapes stolthet og glede

4. Medlemskontingenten

Raufoss Fotball er lovpålagt som frivillig idrettsorganisasjon i Norges Idrettsforbund å føre medlemsregister av aktive idrettsutøvere. Dette gir våre medlemmer forsikring, juridisk bistand og andre fordeler.

- Medlemskontingenten for aktive medlemmer i Raufoss Fotball er satt til kr. 350,-
- For trenere/ledere og øvrige inaktive medlemmer (med stemmerett) er medlemskontingenten satt til kr. 350,-.
- Familiemedlemsskap med rabatt er satt til kr. 600,-. Dette gjelder for 2 foreldre/foresatte og to barn som aktive medlemmer.

Det er til enhver tid årsmøte i Raufoss Fotball som avgjør størrelsen på medlemskontingenten. Dette faktureres i mai 2020.



5. Treningsavgift

Treningsavgift kommer i tillegg til medlemskontingent. Dette beregnes etter alder og aktivitetsnivå etter følgende satser i 2021:

Lag	Aldersgruppe	Treningsavgift
Lekegruppe	6-åringer	Kr 550,-
Spillere på sonelag	7-10 år	Kr 1700,-
Spillere i lille klassen	11-12 år	Kr 4400,-
Ungdom jenter	13-14 år	Kr 4800,-
Ungdom jenter	15 år	Kr 5000,-
Ungdom gutter	13-14 år	Kr 5500,-
Ungdom gutter	15-16 år	Kr 7200,-
Ungdom gutter	17-19 år	Kr 9000,-
Damer Rekrutt	Fra 16 år	Kr 6000,-

Raufoss Fotball tillater ikke egne spilleravgifter i de enkelte lag.
 Treningsavgift dekker bl.a. drakter, trenere (i høyere nivå), utstyr til bruk under trening, tilgang til garderobes og tilgang trening og kamp på anleggene til Raufoss IL Fotball og Vestre Toten Kommune.

Raufoss Fotball dekker deltakelse på cuper etter følgende modell:

6- 10 år: Inntil kr. 2000,- pr. gruppe (eks. J8)
 11-12 år: Inntil kr. 1000,- pr. lag (eks. G12 stiller 3 lag i en cup- utløser kr. 3000,- i støtte fra klubb)
 13-19 år: Inntil kr. 2000,- pr. lag (eks. U16 stiller 2 lag i en cup- utløser kr. 4000,- i støtte fra klubb)

Ut over dette må det enkelte lags cupdeltagelse, dekkes av laget selv.

Det hver spiller må sørge for selv er: fotballsko, leggskinn, strømper og shorts.

OBS! Leggskinn er påbudt! Om leggskinn ikke benyttes, er heller ikke forsikringen for den enkelte spiller aktiv.

Styret i Raufoss Fotball beslutter nivået på treningsavgiften. Fotball skal være en idrett for alle og skulle man ha utfordringer med å betale treningskontingenten, ta kontakt med klubben så kan vi veilede dere til å søke støtte hos ulike fond og stiftelser.

Som tidligere år er det besluttet å dele avgiften i to avdrag. Første giro sendes ut innen første halvdel av mars, mens andre delbetaling sendes ut i begynnelsen av juni.

Faktura for treningsavgift sendes primært ut pr. e-post, eller post til de som ikke har registrert e-postadresse. Ta kontakt med administrasjonen ved behov for alternative betalingsløsninger.

6. Spiller – og foreldremøter

Lagene skal ha 2 til 3 møter for spillere og foresatte. Ett møte skal avvikles rundt oppstart av ny sesong, der informasjon fra klubb og trenere står som det sentrale punktet. Ett møte før seriespillet tar til, og ett møte bør avholdes ved sesongslutt. Dette møtet kan også kombineres med lagets sesongavslutning.

7. Raufoss Fotball – Et sterkt varemerke

Varemerke

Raufoss Fotball har varemerke beskyttet logo og skrivemåte. Dette betyr at klubben må ha kontroll på bruken av merke og skrivemåte. Vi ber derfor om at Raufoss Fotball sitt merke ikke brukes på tøy/utstyr som ikke kommer fra, eller er godkjent av klubben. Det er heller ikke lov å bruke Raufoss Fotball som merkevare i kommersiell sammenheng uten samtykke fra klubbens daglig leder.

Er det noen uklarheter, ta kontakt med administrasjonen.

Samarbeidsavtaler

Noen av Raufoss Fotball sine sentrale samarbeidsavtaler er bransje eksklusive. Det vil si at disse skal prioriteres og krever lojalitet fra hele Raufoss Fotball familien.

Hvert enkelt lag kan i utgangspunktet selv disponere og selge reklame i front av den til enhver tids gjeldende treningsdress. Men er det behov og muligheter for dette ber om at alle samarbeidsavtaler på lagsnivå skal godkjennes av klubbens administrasjon i forkant.

8. Utstyr til kamp og trening

Treningsutstyr

Alle spillere i Raufoss Fotball skal helst være ikledd i klær fra utstysleverandøren Joma (som er hovedsponsor på utstyr i Raufoss Fotball) når de representerer klubben sin. De klær man ikke får fra klubben, kan kjøpes på Sport1 på Amfi Raufoss. Her får alle medlemmer i Raufoss Fotball 20% rabatt.

Drakter

Spillertøyer med korrekt profilering utleveres av RF sin materialforvalter i god tid før seriestart. Lagleder er ansvarlig for at spillertøyer fordeles til spillerne. Lagleder skal orientere spillere og foresatte om at trøyene er RF sin eiendom, at de skal behandles forsiktig og kun brukes under kamper – ikke under trening og fritidslek. Lagleder er ansvarlig for at spillertøyene samles inn og leveres renvasket til materialforvalter umiddelbart etter sesongslutt.

Medisinkoffert

Alle lag skal ha en medisinkoffert. Denne blir utdelt fra RF sin materialforvalter og skal inneholde det mest nødvendige av førstehjelpsutstyr, isposer og annet medisinsk av behov.

Lagleder er ansvarlig for at denne er tilgjengelig under kamp og trening, samt at den til enhver tid har et minimum av komplett innhold. Innhold skaffes via materialforvalter.

Annet utstyr

Laget skal ha fotballer, ball nett, konuser og vester til bruk under trening.

Lagleder er ansvarlig for at laget har til disposisjon riktig ball ved hjemmekamper, samt at annet nødvendig utstyr er tilgjengelig under trening og kamper.

Lagleder er ansvarlig for at utstyr, nøkler osv. leveres tilbake til materialforvalter/klubb når laget opphører, evt. nye ledere kommer inn.

9. Lagssammensetning og hospitering

I Raufoss Fotball skal vi konsekvent ha minst to lag pr. aldersgruppe.

Tilbudet kan differensieres etter ferdigheter, lyst og holdninger.

Fra småklassealder (13 og 14 år) søkes det imot å lage ett stort team og der det kan differensieres på treningsfeltet og tilbys kamparena på forskjellige nivåer. Frem til dette nivået ønsker vi samlede treningsgrupper pr. aldersgruppe.

I Raufoss Fotball skal det overordnede prinsipp være at den enkelte spiller tilhører sin naturlige aldersgruppe.

Spesielt talentfulle spillere, med ferdigheter og gode holdninger, kan etter nøye overveielser fra trenere, foresatte og sportslig ansvarlig i klubb hospitere eller permanent flyttes opp til eldre aldersklasser.

10. Dommere

Dommeransvarlig og lagleder skal påse at det er engasjert dommer til alle hjemmekamper. Dommeren skal ha gjennomgått dommerkurs godkjent av Indre Østland Fotballkrets

For lagene 6-10 år har dommeransvarlig ansvaret for å ha engasjert navngitt dommer til den enkelte kamp. Lagleder kontakter dommer, med utgangspunkt i oversikt tilsendt fra dommeransvarlig, i umiddelbar tilknytning til kampdag for kvalitetssjekk.

For lagene 11-12 år har lagleder ansvar for å finne kvalifisert dommer til alle lagets hjemmekamper. Dommeransvarlig og administrasjonen kan bistå om nødvendig.

Fra 13 år og oppover skal Indre Østland Fotballkrets i utgangspunktet sette opp dommer til seriekamper. Ha uansett som en regel at man noen dager før kampstart går inn på fotball.no og sjekker om det er satt opp dommer. Er det satt opp dommer, sender man en melding eller ringer vedkommende og ønsker velkommen og minner om kampen. Dette er gode grep slik at man slipper en eventuell situasjon der man står uten dommer.

Det er obligatorisk for alle spillere 12-14 år hvert år og delta på Klubbdommerkurs i regi av Raufoss Fotball.

Våre egne klubbdommere er selv under opplæring. Alle må behandle dommere med respekt, og gi gjerne råd og veiledning. La tilbakemeldingene være saklige og utviklende. Utskjelling og dårlig oppførsel ovenfor dommere aksepteres overhodet ikke i Raufoss Fotball uansett nivå og alderstrinn.

Godtgjørelse til dommere

Lagleder leverer utfylt skjema til dommeren etter kamp og dommeren får utbetalt sitt beløp i kiosken. Er det ikke åpen kiosk så utbetaler lagleder beløpet. Skjema som skal benyttes blir distribuert til lagene pr. mail.

Dommerkвитteringer og eventuelle andre bilag leveres administrasjonen for refusjon.

Dommersatser 2021

3`er kamp:	kr. 50,-
5`er kamp:	kr. 120,-
7`er kamp:	kr. 200,-
9`er kamp:	kr. 250,-

11. Skader og forsikring

Forsikringsordningen

Alle som spiller fotball i Raufoss Fotball er omfattet av grunnforsikringene til Norges Fotballforbund. I tillegg er det mulig å tegne en utvidet forsikring, som gir raskere behandlingstid ved behov. Klubben anbefaler at utvidet forsikring vurderes for spillere i ungdomsfotballen. Bestilling av utvidet forsikring og mer informasjon om forsikringsordningen gjøres på:

www.fotballforsikring.no

Forebygging

For å unngå skader er øvelser for skadeforebygging svært viktig. Les mer om det her:

www.skadefri.no

Skade

Hva gjør jeg ved fotballskade?

www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/2016/hva-gjør-jeg-ved-fotballskade

12. Raufoss Fotball Anlegg

Raufoss Fotball sine idrettsanlegg er av topp standard og her håper vi å skape mange gode opplevelser og ikke minst utvikle fotballferdigheter.

Bruk av Raufoss Fotballs anlegg blir tildelt i forhold til kamp- og treningstider av administrasjonen ved Fredrik Greve Monsen. Bruk utenom dette, må avtales i god tid i forkant.



Raufoss Storhall

Vi er stolte og glade for at vi i slutten av 2020 kunne åpne den nye hallen. Raufoss Fotball har med denne hallen trenings og kamparena som er helt norgestoppen av fotballfasiliteter.

Nammo Stadion

Nammo Stadion er et topp- og breddeanlegg med de fasiliteter det fører meg seg. Flomlys, undervarme, mediefasiliteter og 1600 sitteplasser gjør dette til distriktets beste stadion.

Garderober

Raufoss Fotball sine lag har muligheten til å benytte garderober i administrasjonsbygget ved Raufoss Storhall. Viktig å huske at det er mange som bruker anlegget og garderobene, så det er viktig å ikke drøye tiden. Dette forsinker andre som kommer etter.

Sportshytta og sentralbaneanlegget, Klubbhytta Nammo Stadion

Sportshytta på Raufoss Stadion og nye klubbhytta ved Nammo stadion er til fri disposisjon til lagene. Dette kan gjelde spillermøter, foreldremøter eller sosiale tilstelninger. Bruk av hyttene må avtales i god tid i forkant. Alle avtaler ang Sportshytta, klubbhytta, anlegg eller garderober avtales med Fredrik Greve Monsen. Sentralbaneanlegget (Gamle Raufoss Stadion) har en gressbane og en friidrettsbane som fritt kan benyttes av Raufoss Fotballs sine medlemmer, pt avholder vi alle knøttekamper her.

13. Økonomi

Raufoss fotballs økonomi kontrolleres og styres av administrasjonen v/daglig leder. Budsjettet på årsbasis vedtas av årsmøte og styret justerer underveis gjennom året ved behov. Noen inntekter og kostnader i Raufoss Fotball er forutsigbare, mens andre kan variere.

14. Lagskonto/Lagstilskudd

Alle økonomiske transaksjoner på et lag i klubben skal gjøres gjennom en lagskonto som er juridisk eid av Raufoss Fotball. Gjør vi dette får klubben delvis momsrefusjon på alle kostnader i klubben og klubbens administrasjon er ansvarlig for kontoen i tiden mellom da lag bytter lagledere.

Representant(er) for de forskjellige lagene f.eks. lagleder(e) har disposisjonsrett på kontoen tilknyttet laget. Raufoss Fotball administrasjon har innsynsrett.

Det er ikke lov til å benytte private bankkonti som lagskonto ref. NIF's lover.

15. Dugnader

Alle foreninger og idrettslag er tuftet på frivillighet og dugnad, blandet med inntekter fra blant annet medlemskap og treningskontingenter. Dugnader er ikke noe klubben kan pålegge hver enkelt, men for at Raufoss Fotball skal kunne tilby aktive i Raufoss Fotball et trenings- og kamptilbud på dagens nivå - er klubben avhengig av dugnadsinntekter. Det er selvsagt i alles interesse å holde treningsavgift på lavest mulig nivå – noe dugnader er en god bidragsyter til. Vi håper alle er positivt innstilte til å bidra på dugnader i 2020 sesongen - slik at belastningen på foreldre og tillitsvalgte blir så lav som mulig.

Dugnader i 2021 er:

Måned	Dugnad
Mars	- Kamparrangement senior herrer og (Fra 10 år)
April	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under kamparrangement i junioravdelingen
Mai	- Søppeldugnad (april/mai) (Fra 8 år) - Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under kamparrangement i junioravdelingen - Kiosk Raufoss Stadion ved knøttekamper (6-10 år)
Juni	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under kamparrangement i junioravdelingen - Kiosk Raufoss Stadion ved knøttekamper (6-10 år)
Juli	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år)
August	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under cup/kamparrangement i junioravdelingen - Kiosk Raufoss Stadion ved knøttekamper (6-10 år)
September	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under cup/kamparrangement i junioravdelingen - Kiosk Raufoss Stadion ved knøttekamper (6-9 år) - Knøttiaden (6-10 år) - Raufosssturneringen (10-14 år)
Oktober	- Kamparrangement senior herrer (Fra 10 år) - Kioskvakter under cup/kamparrangement i junioravdelingen
November	- Julekalender – salg av 5 stk. à 100,- (nov/des)
Desember	- Romjulscup

16. Foreldre

Raufoss Fotball ønsker å benytte seg av foreldre og foresatte som en aktiv ressurs. Gjennom god dialog mellom foreldregruppene, junioravdelingsledere og administrativ leder i junioravdeling ønsker vi å danne grunnlag for ett godt samarbeid og i sammen skape de beste rammer for at barn og unge skal ha ett trygt og godt miljø rundt seg i Raufoss Fotball.

17. Politiattest

Alle ansatte og frivillige i Raufoss fotball som skal utføre oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming over tid skal forevise gyldig politiattest. Den primære gruppen er lagets støtteapparat som trener, lagleder etc. men kan også omfatte instruktører eller andre ansatte/tillitsvalgte. Det samme gjelder eksterne fagpersoner som f.eks tolker, fysioterapeuter etc. som har oppgaver rettet mot mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. NFF's krav er at politiattesten fornyes hvert 3 år, men politidirektoratet mener at en politiattest gjelder for en lengre periode om personen det gjelder er i samme organisasjon.

Klubbens politiattestansvarlig sender ut mail om framgangsmåte til de aktuelle personene. Om du ikke har fått dette og føler du burde ha fått, så ta kontakt med politiattestansvarlige.

18. Raufoss Fotball interaktivt

Raufoss Fotball medieutvalg styrer våre interaktive plattformer som per i dag er:

- Raufossfotball.no
- Snapchat
- Facebook
- Twitter
- Instagram

Raufossfotball.no er til for å dekke nyheter omkring det som skjer i klubben. Her kommer det jevnlig oppdateringer med bilde, tekst og av og til video. Her finner du også nyttig kontaktinformasjon, samarbeidspartnere og lenker til andre medieplattformer klubben bruker.

Mange lag benytter også Facebook som kommunikasjonsplattform internt i lagene – dette er veldig bra – bare ikke glem og del deres gleder med resten av klubben og våre supportere!

19. Holdningsskapende arbeid

Raufoss Fotball legger stor vekt på å skape gode holdninger blant våre medlemmer.

Trenere, lagledere, tillitsvalgt og ansatte skal gjennom sin opptreden og språkbruk være et forbilde for spillerne og sammen med resten av klubben arbeide aktivt for at spillerne utvikler riktige holdninger ovenfor lagkamerater, motspillere, dommere og ledere.

Øvrige foresatte oppfordres til engasjement, men bør også veiledes til ikke å gripe inn i, eller overta trener og lagleder sine oppgaver.

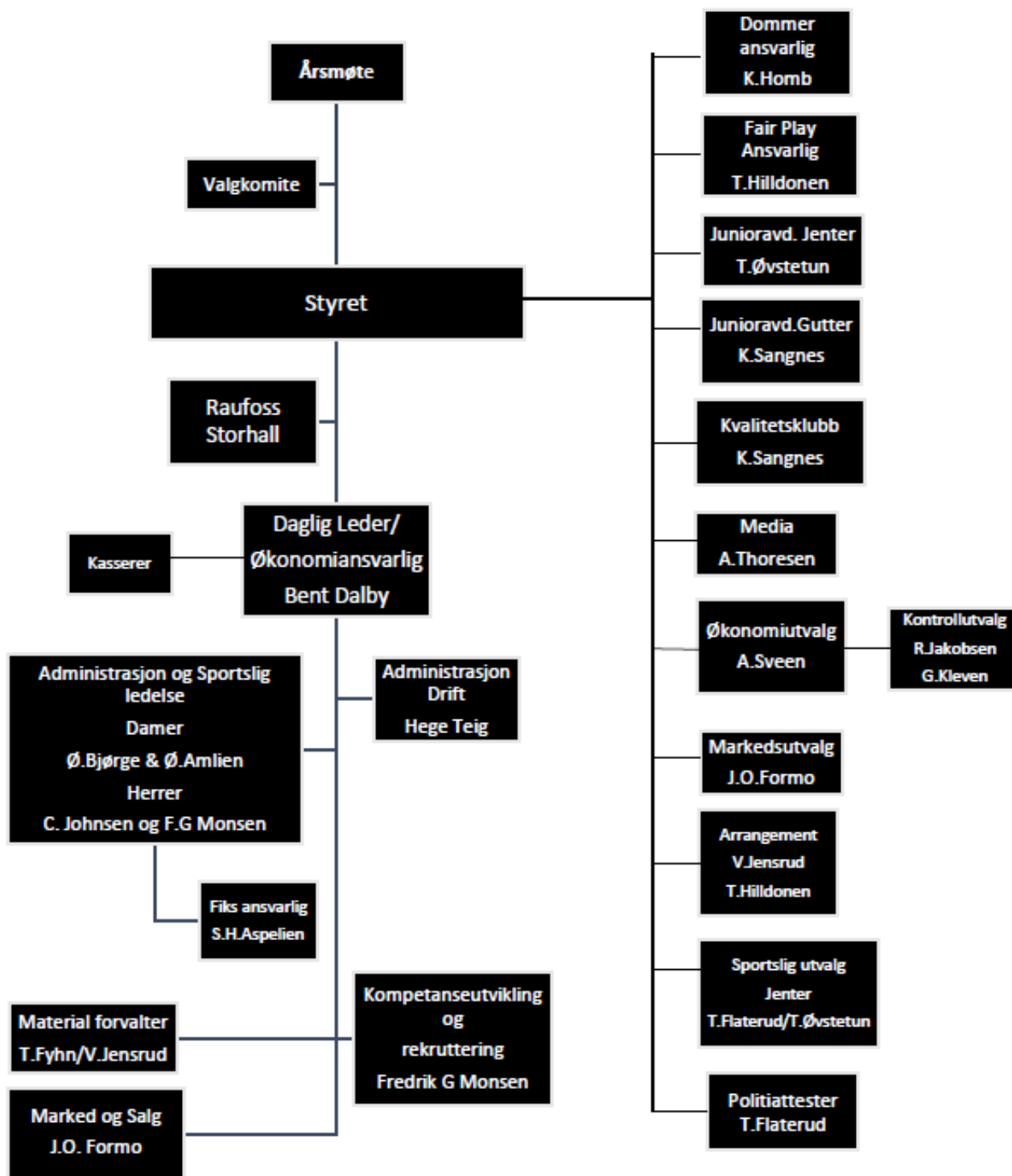
”Foreldrevettregler” skal deles ut til alle foresatte.

Fair Play er veldig viktig for Raufoss Fotball. Fair Play er samlebegrepet for vårt verdiarbeid. Fair play-arbeidet er grunnlaget for vårt omdømme og våre handlinger, og synliggjør hvordan fotballen tar en oppdragende rolle overfor barn og ungdom. Fair play handler om overordnede verdier, respekt for andre mennesker og om å forsterke vennskap

20. Lurer du på noe – her er kontaktinfo

Adresse: Raufoss Fotball, Badelandveien 42
 2830 Raufoss
Email: post@raufossfotball.no
Telefon: 611 98 700

Ansvar	Navn	email	Telefon
Daglig Leder	Bent Dalby	bent@raufossfotball.no	911 82 666
Sport og samfunn	Fredrik Greve Monsen	fredrik@raufossfotball.no	924 54 236
Juniorleder Guttelagene	Kjetil Sangnes	kjetil@sangnestrevare.no	915 13 222
Juniorleder Jentelagene	Trude Helen Øvstetun	trude.helen.ovstetun@benteler.com	480 72 386
Klubbkoordinator	Hege Teig	hege@raufossfotball.no	992 53 555
Driftsleder anlegg	Jørn Ola Formo	jorn.ola@raufossfotball.no	952 11 466
Leder sport og adm. Jr.avd og bredde/FFO	Thomas Andersen	thomas@raufossfotball.no	915 81 270
Medieansvarlig:	Anne Thoresen	media@raufossfotball.no	476 67 509
Arrangement/ kioskansvarlig	Hege Teig	hege@raufossfotball.no	992 53 555
Materialforvalter:	Tommy Fyhn	tommfy@online.no	906 39 796
Dommeransvarlig:			
FIKS-ansvarlig	Siv Hege Aspelien	siv.hege.aspelien@nammo.com	951 62 948
Fair Play ansvarlig			
Politiattestansvarlig:	Tore Flaterud	tore.flaterud@gmail.com	994 86 923
Styreleder	Asgeir Sveen	styreleder@raufossfotball.no	997 20 007



Styret, 10.06.20

21. Regler for prøvespill og overganger

Årets første måneder er høysesong for overganger, hospitering og trening med Raufoss Fotball. Raufoss Fotball skal framstå som ryddige i slike prosesser og NFF's reglerfølgende regelverk gjelder:

Det kreves skriftlig godkjenning fra nåværende klubb for at en spiller skal tillates å delta i trening med Raufoss Fotball.

Kravet om skriftlig godkjenning følger av Overgangsreglementet § 1-3 og gjelder generelt for alle aldersgrupper.

I tilfeller der en overgangsforespørsel er påbegynt, men overgangen ennå ikke er registrert og fullført, kreves det skriftlig tillatelse fra tidligere klubb for at spiller skal kunne delta i trening for ny klubb. Kun en melding fra ny klubb til spillerens nåværende klubb om deltagelse i trening/prøvespilling er ikke tilstrekkelig.

Konsekvens av å ikke ha skriftlig godkjenning fra klubb kan i ytterste fall være bortfall av forsikring.

Det er ikke tillatt å skrive en generell utlåns- eller hospiteringsavtale mellom klubber da dette må være personlige avtaler.

Overgangsbestemmelser for spillere under 15 år:

Før spilleren kontaktes med tanke på overgang, skal ny klubb på ettersiselig måte sende skriftlig underretning til nåværende klubb og spillerens foresatte. Nåværende klubb skal også informeres uten ugrunnet opphold dersom spilleren selv tar kontakt.

Overgang/utlån av amatørspiller over 15 år - Henvendelse spiller i annen klubb

Før det kan gjøres henvendelse til spiller i annen klubb med sikte på overgang/utlån, skal ny klubb på ettersiselig måte sende skriftlig underretning til nåværende klubb. Nåværende klubb skal også informeres uten ugrunnet opphold dersom spilleren selv tar kontakt. Etter at nåværende klubb er underrettet, skal det gå minst to dager før spilleren kan kontaktes.

Bestemmelsene i §§ 4 og 6 gjelder kun for overgangssituasjonen og sier ikke noe om det som gjelder der det er snakk om trening. For de sistnevnte tilfeller må en derfor falle tilbake på den generelle regel i § 1-3 som altså krever nåværende klubbs aksept. En ren orientering er således ikke tilstrekkelig.

22. Retningslinjer for gjennomføring av hjemmekamper

For å skape gode rammer rundt alle barne- og ungdomskamper i klubbens regi, både seriekamper og turneringer, skal klubbens hjemmekamper gjennomføres etter NFFs retningslinjer og Fair play-kriterier.

Å spille kamper er et høydepunkt for både store og små. NFF ønsker at kampene foregår innen rammer som gir gode opplevelser for alle involverte – både spillere, trenere, foreldre og dommere. Det er utarbeidet retningslinjer for hvordan klubben skal skape gode rammer rundt alle barne- og ungdomskamper i klubbens regi, både seriekamper og turneringer. Klubben bør sette sin ære i at det skal være gøy for motstanderne å komme på besøk, og det primære er de involverte, men det vil også styrke klubbens omdømme at man blir kjent for å ha gode rammer rundt kampene.

Kampverten (kan være lagleder) spiller en sentral rolle i arrangementet og er klubbens ansikt utad i kampsammenheng. Oppgaven som kampvert kan gjøres på omgang blant foreldrene, og retningslinjene gjør dette til en konkret og overkommelig oppgave.

Fair play-møtet i forkant av kampen er et viktig element som gjør at lagledere og dommere blir kjent, blir enige om fortolkning av regler og rammer for kampen. Det medfører også at terskelen for munnbruk og ufinheter heves – og da blir det en bedre kamp for alle.

Raufoss Fotball ønsker at det alltid skal være kiosk åpen på våre hjemmekamper. Foreldrekontakter setter opp kiosklister slik at denne dugnaden fordeles på foresatte.

23. Retningslinjer for trenere i Raufoss Fotball

En trener har det sportslige ansvaret i laget. For enkeltspillere og også laget som helhet. Treneren skal organisere og utføre treninger til fastsatte tider og organisere lagoppsett til kamper og informere spillere om dette i god tid.

En treners oppgaver er:

- Å ha god dialog med lagleder. Bli enige om hvem som gir hvilken type informasjon videre til spillere og foresatte.
- Fremme positive erfaringer med trening for den enkelte spiller.
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap.
- Bidra til at spillerne føler mestring, selvstendighet og tilhørighet.
- Fremme samarbeid og god kommunikasjon med andre.
- Veilede, inspirere og motivere.
- Vise god sportsånd og respekt for andre.
- Være et forbilde.
- Arbeide i forhold til vedtatt sportsplan.

Oppgaver på treninger:

- Møte presis og godt forberedt.
- Sørge for at alle blir inkludert.
- Sørge for en effektiv organisering og gjennomføring av treningen.
- Saklig og presis informasjon.
- Ha fleksibilitet ved problemløsning.
- Sørge for god kommunikasjon, både mellom spillere og til/fra trenere og andre ledere.
- Sørge for å ha nok utfordringer slik at spillerne flytter grenser.
- Bli kjent med de enkelte spilleres individuelle mål og opplevelse av treningen.
- Legge vekt på Fair Play.

Oppgaver ved kamper:

- Være en støtte til laget før, under og etter kamp.
- Komme med konstruktive tilbakemeldinger.
- Snakk med spillerne underveis i kampen.
- Sørge for bytter slik at alle får spille.
- Fokus på Fair Play.
- Behandle arrangør, dommere, andre klubbers utøvere og lagledere med respekt.

Oppgaver mot administrasjonen av klubben:

- Delta på møter som organiseres i regi av klubben.
- Informere klubben, gjerne via lagleder, om aktuelle ting.

24. Retningslinjer for Lagledere i Raufoss Fotball

En lagleder skal være et bindeledd mellom laget og klubben. Lagleder har det administrative ansvar rundt laget og har ansvaret for at alt det praktiske rundt laget fungerer. Det sportslige skal normalt overlates til trener(e). Trener har ansvar for organisering av treninger, lagoppsett til kamper, gjennomføring av kamper etc. Grensen mellom trener og lagleders funksjoner må likevel ikke bli for rigide - bruk sunn fornuft. Oppgavene kan med fordel fordeles på flere, bare man har klart for seg hvem som gjør hva. Lagleder er likevel bindeleddet mot klubben.

Lagleder(e)s oppgaver rundt laget er:

- Representere laget i møte med andre, samt være spillernes og foreldrenes kontaktperson.
- I samarbeid med trener, informere spillere og foreldre om treningstider, seriekamper og cuper.
- Sørge for å videreføre nødvendig informasjon fra klubben sentralt til den enkelte spiller og foreldre.
- Koordinere oppgaver rundt laget, eks dugnadsarbeid, loddsalg, sesongavslutning og kioskvakter i samarbeid med foreldrekontakt.
- Sjekke om det er greit at spillere blir tatt bilde av til avisa eller til å legge ut på lagets hjemmeside/FB.
- Fokus på Fair play.
- Ved evt. skade på spillere er det lagleders oppgave og kontakte foresatte og evt. sørge for nødvendig medisinsk hjelp. Dette gjelder på kamper (både hjemme og borte) og cuper.

Lagleder(e)s oppgaver ved kamper:

- Følge opp og melde på laget til seriespill
- Være ansvarlig for forberedelser og gjennomføring av hjemmekamper, dvs. ta imot gjestende lag og påse at hjemmekamper gjennomføres i henhold til Raufoss Fotballs rutiner og verdigrunnlag.
- Organisere kjøring ved bortekamper.
- Huske utstyr og da særlig førstehjelpsskrin med isposer.
- Sørge for at garderober blir gjennomgått etter kamp for gjenglemte ting, søppel og annet.
- For de lag som bruker FIKS, (fra 13 år og oppover), er det lagleders oppgave å legge inn kamp tropp senest 3 timer før kampstart.

Lagleder(e)s oppgaver ved deltakelse på turneringer:

- Påse at laget blir påmeldt til cuper i henhold til treners ønsker.
- Organisere kjøring og evt. overnatting.
- Samle inn cup avgift, alternativt arrangere dugnader.
- Sosialt samvær.

Lagleder(e)s oppgaver mot administrasjonen av klubben

- Oppdatere laglister og holde disse ajour overfor klubben. Melde inn nye spillere og melde ut spillere som slutter
- Følge opp innbetalinger for lagets spillere i dialog med klubbens økonomiavdeling.
- Ansvarlig for å sende inn bestilling av utstyr til klubben.
- Delta på møter som organiseres i regi av klubben, f.eks lagledermøter og andre arrangementer.
- Informere klubben om skifte i trener/lagleder funksjon rundt laget. En lagleder kan aldri fratre sitt verv før ny lagleder er utnevnt, eller annen tar over oppgavene.
- Lagledere bør samarbeide tett med foreldrekontakter og fordele oppgavene på den mest hensiktsmessige måten.

25. Retningslinjer for foreldrekontakt i Raufoss Fotball

Foreldrekontaktens rolle er å være foreldre/foresattes talsperson både til laget (trenere/lagledere) og klubben. De skal også representere laget i et foreldreutvalg i klubben.

En foreldrekontakts oppgaver vil være:

- Ansvarlig for å sette opp kioskvakter. Det skal settes opp kioskvakter til alle lagets hjemmekamper i tillegg til de A-kampene (herrer) laget er satt opp på, dersom ikke annen beskjed er gitt. (Dersom laget ikke har egen foreldrekontakt eller kioskansvarlig, ligger dette under lagleder).
- Det må også påberegnes at laget må stille med kioskvakter under klubbens turneringer, samt eventuelt andre arrangementer.
- Foreldrekontakt bør også være delaktig når det gjelder dugnadsarbeid. Organisering og gjennomføring.
- Bør være aktiv i form av utenomssportslige aktiviteter rundt laget. Dette fremmer økt samhold i laget, både for spillere og foreldre/foresatte.

En foreldrekontakts oppgaver på Treninger:

- Legge vekt på Fair Play.
- Sørge for at alle foreldre får en kopi av Foreldrevettregler. Kan hentes hos administrasjonen.

En foreldrekontakts oppgaver ved kamper:

- Være behjelpelig med å organisere kjøring om det trengs.
- Fokus på Fair Play.
- Behandle arrangører, dommere, andre klubbens utøvere og lagledere med respekt.

En foreldrekontakts oppgaver mot klubbens administrasjon

- Delta på møter som organiseres i regi av klubben.
- Informere klubben, gjerne via lagleder, om aktuelle saker

26. Retningslinjer for kampvert i Raufoss Fotball

En trener og en lagleder har som oftest hendene fulle i forbindelse med en kamp, og for å sikre en fin ramme rundt aktiviteten er kampvert et tiltak som har vist seg å være vellykket. Det er både viktig og hyggelig ast vi som hjemmelag har en vert som tar imot gjester og som bidrar til en god ramme rundt kampen preget av Fair Play. Kampverten skal ha på gul kampvert-vest og gjerne ha med seg foreldrevettkort.

Før kampen

- Sørge for at garderober, bane og mål er i orden.
- Ønske velkommen begge lag og dommer.
- Oppfordre til at tilskuere plasseres på motsatt side av lagene og står godt utenfor sidelinjen.
- Bistå hjemmelagets trener i å avholde Fair Play møte.
- Bistå i å organisere Fair Play-hilsen før kampen.
- Ha kunnskap om hvor klubbens hjertestarter er (på veggen rett opp trappa til administrasjonen i servicebygget til hallen) og ha telefon tilgjengelig for å kunne ringe 113 ved behov.

Under kampen

- Støtte dommeren og påse at reaksjoner mot dommer er innen rimelighetens grenser.
- Prate med dommer i pausen.
- Oppfordre til gode og positive tilrop fra foreldre, og ta kontakt om det går over streken.
- Påse at alle tilskuere oppholder seg to meter unna sidelinjen.
- Oppfordre til positivitet fra trenere/lagledere, både mot spillere og dommer.

Etter kampen

- Bistå i å organisere Fair Play-hilsen.
- Takke begge lag og dommer.
- Rydde rundt banen etter kampslutt.

27. Rutiner for politiattestansvarlig

Hensikt

Raufoss Fotball jobber kontinuerlig for at idretten skal være et trygt og godt sted for alle medlemmer. Alle idrettslag plikter å innhente politiattest for personer som skal utføre oppgaver for laget, som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.

Omfang

Alle personer over 15 år som har ett ansvars-og tillitsforhold overfor mindreårige eller personer med utviklingshemming, skal fremvise politiattest (barneomsorgsattest). Vi definerer at trenere, instruktører og lagledere inngår i denne definisjonen pga direkte kontak med mindreårige eller med personer med utviklingshemming.

Ansvar

Styret i Raufoss Fotball utpeker en ansvarlig for oppfølging av politiattester.

Dette synliggjøres i gjeldende organisasjons kart.

Ansvarlig person er ansvarlig for å følge opp at samtlige relevante verv i klubben har levert politiattest.

Videre skal ansvarlig person rapportere status til Daglig leder og Styret Leder hvert kvartal.

Gjennomføring

- Politiattestansvarlig bruker kontaktlister for hvert lag for å identifisere hvilke personer som trenger politiattest.
- Politiattestansvarlig gir en oppskrift til hva som skal fylles ut og hvor. Se eksempel vedlagt.
- Politiattestansvarlig skal lage et godt system for registrering og oppfølging av ordningen. Som et minstekrav for oppfølging av ordningen skal politiattestansvarlig lagre opplysninger om: hvem som har blitt avkrevd politiattest med kontakinformasjon, for hvilke oppgaver/funksjoner, dato for når dette ble avkrevd og dato for fremvisning. Oversikten skal være skal være tilgjengelig for Daglig leder og Styrets leder.

28. Rutine for FIKS ansvarlig

FIKS ansvarlig sine oppgaver:

- Påse at alle spillere er registrert i FIKS fra det året de fyller 12 år.
- Inaktivere spillere som ikke lenger spiller aktivt for Raufoss Fotball.
- Registrere personer med verv i Klubben i FIKS
- Sørge for at alle som skal bruke FIKS har pålogging og kan sine oppgaver.
- Melde på klubbens lag til seriespill.
- Veilede og hjelpe klubbbrukere ved spørsmål

Administrering av overganger inn og ut av Raufoss Fotball gjøres av administrasjonen.

29. Rutine for Fair play ansvarlig

Fair play-ansvarlig har det overordnede ansvaret for å koordinere og implementere klubbens Fair play-arbeid på alle lag.

Fair Play ansvarlig har en rådgivende og initierende funksjon, som jobber for at Fair Play er forankret i klubben.

Fair Play ansvarlig oppnevnes av styret

Fair Play ansvarlig sine oppgaver vil være:

- Klubbens fagansvarlige og er kontaktpunktet i forhold til andre klubber, kretsen og NFF sentralt.
- Informere styre, sportslig ledelse og trenerveiledere om Fair Play arbeidet i klubben.
- Delta på Fair Play møter som arrangeres av NFF Indre Østland
- Gi innspill til Fair Play oppgaver og verdier til Sportsplan og Klubbhåndbok «Dette er Raufoss Fotball».
- Påse av klubbens hjemmekamper gjennomføres etter NFFs Fair Play retningslinjer (Formøte, Fair Play hilsen før og etter kamp, foreldre frie soner; Instruks for Kampvert)
- Være kjent med kampvertens oppgaver og veilede om Fair Play retningslinjer
- Påse av det er kampvertveter, dommerfotballveter, kort med foreldrekortregler og kapteinsbind med Fair Play-logo til å dekke alle kamper.
- Sørge for og følge opp at lagledere i klubben arrangerer Fair Play-møter med sine lag.

30. Rutine for kvalitetsklubbansvarlig

Kvalitetsklubbansvarlig har det overordnede ansvaret for klubbens kvalitetsklubbarbeid.

- Holde tett kontakt med fotballkretsen gjennom hele sertifiseringsprosessen.
- Sørge for at klubben er representert på møter/seminarer om kvalitetsklubbprosjektet.
- Ansvarlig for at samtlige innleveringsfrister overholdes.
- Ansvarlig for å formidle ut info om kvalitetsklubb prosjektet til medlemmer.
- Ansvarlig for å overføre kompetanse om kvalitetsklubb konseptet til nye styremedlemmer og sikre at status som kvalitetsklubb opprettholdes over mange år.
- Ansvarlig for å utvikle kvalitetsklubb konseptet videre i klubben.
- Sørge for at kvalitetsklubbsystemet setter en standard for leder, trener og verdierarbeid i klubben.
- Ansvarlig for gjennomgang og revisjon av kvalitetsklubbdokumentasjon en gang pr. år.

31. Retningslinjer for trenerveileder

Raufoss Fotball har delt inn denne rollen i barnefotball og ungdomsfotball. Utviklingsansvarlig for disse to avdelingene har ansvar som trenerveileder for sine avdelinger.

Trenerveileder for barnefotballen har ansvaret for oppfølging og utvikling av trenere på klubbens lag fra 6 til 12 år.

Trenerveileder for ungdomsfotballen har ansvaret for oppfølging av trenere på klubbens lag fra 13 til 19 år.

Barnefotball 6-12 år

- Har ansvar for å utvikle trenere gjennom praktisk og teoretisk veiledning. Følge opp trenere på feltet gjennom besøk og gjennom samtaler utenfor banen.
- Har ansvar for å informere og oppfordre til deltakelse på trenerkurs i regi NFF ol.
- Har ansvar for å gjennomføre trenerforum fire ganger pr år kombinert med praksis og teori for trenere.
- Har ansvar for at aktiviteten i barnefotballen er ihht klubbens sportsplan og at dens retningslinjer er kjent for de involverte.
- Har ansvar for oppfølging og endring av sportsplan om nødvendig.

Ungdomsfotball 13-19 år

- Har ansvar for å gjennomføre minst to trenerforum i løpet av året for alle trenere i ungdomsfotballen.
- Har ansvar for å gjennomføre minimum en samtale pr. mnd for hovedtrenere på de aktuelle lagene. Her diskuteres trening, periodisering (belastning) og ledelse ihht klubbens sportsplan og filosofi.
- Har ansvar for å gjennomføre minimum 2 formelle samtaler ila året med hovedtrenerne hvor trenerens utviklingsmål bestemmes og hvordan man aktivt skal jobbe med disse.
- Har ansvar for at aktiviteten i ungdomsfotballen er ihht klubbens sportsplan og at dens retningslinjer er kjent for de involverte.
- Har ansvar for oppfølging og endringer av sportsplan om nødvendig.

32. Etiske regler for Raufoss Fotball

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering

Det er et viktig mål å utvikle toleranse og forståelse og å skape erkjennelse av menneskers likeverd for å unngå diskriminering, trakassering og hets. Alle i idretten bør jobbe for å etablere trygge miljøer og en trygg atmosfære for både barn, unge og voksne. Voksne må respektere utøvernes personlige rom og aldri overskride grensene for akseptabel oppførsel. Vi vet at seksuell trakassering og overgrep likevel skjer i idrettssammenheng, ofte uten at det blir rapportert, håndtert og reagert på. Med seksuell trakassering menes uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer. Med seksuelle overgrep menes å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til.

I Norsk idrett er det nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering, uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming. Dette betyr at det alltid skal reageres på slike handlinger.

Følgende etiske retningslinjer gjelder i all norsk idrett:

1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.
4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.
8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold eksisterer eller etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet for å hindre spekulasjoner.
9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.
10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene.

Alle har ansvar for å gripe inn og varsle ved brudd på retningslinjene. Støtteapparatet (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre mfl.) har hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i Raufoss Fotball. Dette kan gjøre idrettslaget mer rustet om det senere skal komme varsling om en slik sak i idrettslaget. For mer informasjon om bakgrunn, fakta, forebygging og oppfølging vises det til informasjon om temaet seksuell trakassering og seksuelle overgrep i idretten på <https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/seksuell-trakassering-og-overgrep/>.

Vi ønsker at de som opplever seksuell trakassering eller overgrep i idretten varsler om dette til Daglig leder eller styretsleder. Se oversikt over kontaktpersoner i kapittel 20.

Sosiale medier

Raufoss Fotball ser en økende utvikling i bruk av sosiale medier som informasjons- eller kommunikasjonskanal innad i idrettslaget. Kommunikasjon gjennom sosiale medier som f. eks. facebook kan være effektivt og ønsket både fra spillere, trenere og tilhørende foreldregruppe i et lag.

Klubben ønsker å dra nytte av fordelene med sosiale medier som informasjonskanal innad i idrettslaget. Samtidig ønsker vi å legge noen føringer i forhold til hvordan disse mediene skal brukes av våre tillitsvalgte, trenere og medlemmer. Vi har derfor utarbeidet retningslinjer for bruk av sosiale medier. Målsettingen med retningslinjene er å beskytte den enkelte person, herunder trener, øvrige personer med tillitsverv og utøvere i idrettslaget for uønskede hendelser.

Følgende retningslinjer gjelder for bruk av sosiale medier for trenere og andre med tillitsverv i Raufoss Fotball

- Trenere og øvrige personer med tillitsverv i klubben skal være bevisst og ha respekt for sin rolle som tillitsperson i idrettslaget. Relasjon til utøvere vil være preget av den rolle man innehar og relasjonen kan derved være preget av ujevnhet. Det bør på dette grunnlag utvises stor forsiktighet med å inngå vennskap eller andre nære relasjoner mellom trener eller tillitspersoner og utøvere. Kontakten og all kommunikasjon skal være preget av profesjonalitet. Trenere og øvrige tillitspersoner er ansvarlig for dette.
- Unngå å bli venner med utøvere i andre sosiale medier enn hva som er nødvendig for informasjons- eller kommunikasjonsutveksling i laget dersom ikke annet er avtalt med utøvers foresatte eller idrettslagets ledelse.
- Unngå kontakt med utøvere i private rom på sosiale medier uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettslagets ledelse.
- Informasjonsutveksling mellom trener/tillitsvalgt og utøver i sosiale medier skal skje i lukket gruppe slik at det ikke er åpent for utenforstående når og hvor man som deltaker på laget skal oppholde seg, møtes for trening, kamp, felles reise m.m
- Personlige tilbakemeldinger til enkelte spillere bør, hvis det er forsvarlig å gi det via sosiale media, sendes som melding og ikke legges ut på vegg slik at alle kan se. Ved sending av alle typer melding skal man sette utøver og en av foreldrene eller annen ressursperson i laget som mottaker av meldingen slik at det ikke foregår meldingsutveksling kun mellom deg som trener/tillitsvalgt og utøver, dersom ikke annet er avklart med foresatt eller idrettslagets ledelse.
- All informasjon og kommunikasjon skal gjøres via et saklig og tydelig språk, hvor avsender skal være bevisst på at meldinger kan misforstås og at en derfor må sikre at meldinger har tilstrekkelig klarhet. Bruk av sterke beskrivelser, ironi, banneord, eller andre begrep/formuleringer som kan oppfattes negativt skal unngås.
- Særlig forsiktighet bør utvises ved kommunikasjon som i hovedsak dreier seg om deling av bilder, derfor bør man være ekstra varsom med kontakt via Instagram, eller andre medier hvor bildeutveksling er det sentrale. Snapchat eller andre tilsvarende billedtjenester skal ikke benyttes. Meldinger av ren personlig art skal unngås.
- Vær svært forsiktig med å legge ut bilder – ikke la andre tagge i bilder du har lagt ut – de kan da bli tilgjengelig utenfor den lukkede gruppen. Husk at i det offentlige rom skal ingen få sitt bilde fremvist uten at de som er med på bildet positivt har akseptert dette.
- Unngå all kontakt som kan skape misforståelser eller oppleves som uønsket.

Følgende gjelder ved uønsket kontakt/mistanke om brudd på retningslinjer:

Hvis trener og/eller tillitsvalgt blir kjent med eller på annen måte blir gjort oppmerksom på uønsket kontakt eller mistanke om brudd på disse retningslinjer, skal dette snarest rapporteres til Styreleder eller Daglig leder i Raufoss Fotball.

Dersom du har spørsmål knyttet til retningslinjen, eller andre henvendelser vedrørende retningslinjen, ta kontakt med Styreleder eller Daglig leder i Raufoss Fotball.

33. Foreldrevettregler

- Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
- Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.
- Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
- Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
- Respekter trenerens kampledelse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
- Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
- Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttende – da er du en god medspiller!

Det handler om respekt – ikke sant?