



RAUFOSS FOTBALL

Liten blant de store

Beredskapsplan

Raufoss Fotball

Versjon 2.2023 (revidert fra 1.2020)



nammo



OBOS  **LIGAEN**

 **OBOS**

GENERALPARTNER

altibox

OFFISIELLE LIGAPARTNERE

coop

SELECT



Norsk Tipping



RAUFOSS FOTBALL

Liten blant de store

Formål

Beredskapsplanen beskriver ansvarsforhold og tiltak ved alvorlige hendelser og alvorlige ulykker som oppstår i tilknytning til aktiviteter som involverer Raufoss Fotball.

Med alvorlige hendelser menes:

hendelser som kan få konsekvenser for flere medlemmer og/eller ansatte

hendelser som kan få strafferettslige følger, der politi er, eller kan regnes med å bli koblet inn

hendelser som fører til, eller kan føre til særlig oppmerksomhet fra pårørende, media og/eller offentlige instanser.

Alvorlige ulykker omfatter:

Situasjoner men en eller flere alvorlig skadde, fysisk og/eller psykisk, som krever sykehusinnleggelse

Dødsfall som følge av aktiviteter i regi av eller med tilknytning til Raufoss Fotball, enten det gjelder trening, konkurranse eller andre arrangementer

Namme



OBOS LIGAEN

OBOS

GENERALPARTNER

altibox

OFFISIELLE LIGAPARTNERE

coop SELECT

Norsk Tipping



RAUFOSS FOTBALL

Liten blant de store

Innhold

1. Viktige nummer/opplysninger
2. Beredskapsgruppe
3. Beredskapsgruppens oppgaver
4. Etablering av beredskapsgruppen
5. Kontakt med personell på hendelsessted
6. Kontakt med pårørende
7. Informasjon til klubbens medlemmer
8. Mediekontakt
9. Særlige forhold ved tap av menneskeliv
10. Bistand ved granskning/etterforskning
11. Normalisering
12. Seksuell trakassering og overgrep
13. Rasisme, diskriminering og mobbing

Namme



OBOS  LIGAEN

 OBOS

GENERALPARTNER

altibox

OFFISIELLE LIGAPARTNERE

coop

SELECT



Norsk Tipping



RAUFOSS FOTBALL

Liten blant de store

1.Viktige nummer/opplysninger

Medisinsk nødhjelp	113
Politi	112
Brann	110
Nærmeste legevakt	116117

Beredskapsgruppens faste medlemmer:

Styremedlem Mathias Engebakken

Telefon: 40437523 E-post:

Daglig leder Fredrik G.Monsen

Telefon:92454236 E-post:fredrik@raufossfotball.no

Arr/sikkerhets leder Tore Nestaker

Telefon 40629003 E-post: tore@raufossfotball.no

Adresse:

Badelandsvegen 42 2830 Raufoss

Posisjon:

60 grader 43 minutter 22 sekunder nord

10 grader 35 minutter 51 sekunder øst

Matrikeladresse

13/257 Vestre Toten

Ved alvorlige hendelser og/eller ulykker skal en av beredskapsgruppens faste medlemmer umiddelbart kontaktes!

Namme



OBOS LIGAEN

OBOS

GENERALPARTNER

altibox

OFFISIELLE LIGAPARTNERE

coop

SELECT



Norsk Tipping

2. Beredskapsgruppe

Funksjon	Medlem	Personlig varamedlem
Beredskapsleder	Styremedlem	Styreleder
Nestleder	Arrangements/sikkerhetsleder	Markedsansvarlig
Medlem	Daglig leder	G16 hovedtrener
Medlem	Hovedtrener involvert lag	Lagleder involvert lag

Den i beredskapsgruppen som mottar melding skal umiddelbart melde fra til øvrige gruppemedlemmer inklusiv personlige varamedlemmer. Beredskapsleder avgjør om bare hovedmedlemmer eller også varamedlemmer skal samles.

Den i beredskapsgruppen som mottar melding skal søke å bringe på det rene:

- 1 Hva som er skjedd
- 2 Hvem som er involvert
- 3 Hvor hendelsen/ulykken har skjedd
- 4 Når hendelsen/ulykken har skjedd

3. Beredskapsgruppens oppgaver

- Innledende vurdering
- Etablering av beredskapsgruppen (4)
- Kontakt med personell på hendelsesstedet (5)
- Kontakt med pårørende (6)
- Informasjon til klubbens medlemmer (7)
- Mediekontakt (8)
- Særlige forhold ved tap av menneskeliv (9)
- Bistand ved gransking/etterforskning (10)
- Om normalisering (11)

Innledende vurdering

Mest mulig fakta innhentes; hvem, hva, hvor, når.

Om nødvendig varsles hjelpeinstans om dette ikke allerede er gjort.

Øvrige medlemmer av beredskapsgruppen informeres og det avgjøres om gruppen skal tre sammen og eventuelt hvor mange som skal møte.



RAUFOSS FOTBALL

Liten blant de store

4. Etablering av beredskapsgruppen

Beredskapsgruppen etablerer seg fortrinnsvis i møterom Sport/adm utenfor Raufoss Industripark Arena .

Eventuelle utvidelser av beredskapsgruppen vurderes fortløpende.

Husk ladere til mobiltelefoner/pc

5. Kontakt med personell på hendelsesstedet

Skulle hendelsen være en ulykke som har inntruffet i forbindelse med reise, må kontakt med personell på stedet opprettes.

Kontaktperson kan være eget medlem eller f. eks. hjelpemannskap/politi slik at tilgang til god og korrekt informasjon sikres best mulig.

Det må så raskt som mulig fremskaffes en oversikt over involverte medlemmer og deres foresatte/pårørende.

Ved personskader bør pårørende varsles av profesjonelt helsepersonell. Beredskapsgruppen bistår etter behov.

Namme



OBOS LIGAEN

OBOS

GENERALPARTNER

altibox

OFFISIELLE LIGAPARTNERE

coop

SELECT



Norsk Tipping



RAUFOSS FOTBALL

Liten blant de store

6. Kontakt med pårørende

Ved personskader bør pårørende varsles av profesjonelt personell (helsepersonell). Beredskapsgruppen bistår etter behov.

7. Informasjon til klubbens medlemmer

Det må påses at informasjon til våre medlemmer er verifisert. Klubbens hjemmeside kombinert med klubbens øvrige digitale informasjonskanaler bør benyttes.

8. Mediekontakt

Det skal utøves varsomhet ved kontakt med journalister. Beredskapsleder forestår all kontakt med eksterne medier. Beredskapsleder kan bemyndige annet medlem av beredskapsgruppen til dette dersom det er formålstjenlig

Namme



OBOS LIGAEN

OBOS

GENERALPARTNER

altibox

OFFISIELLE LIGAPARTNERE

coop SELECT Norsk Tipping



RAUFOSS FOTBALL

Liten blant de store

9. Særlige forhold ved tap av menneskeliv

Dersom hendelsen fører til tap av menneskeliv er det i utgangspunktet politiets ansvar å varsle pårørende. Beredskapsgruppen etablerer personlig kontakt med pårørende og samordner alle aktiviteter med dem. Minnestund, deltagelse i begravelse/bisettelse og vurderer videre oppfølging av pårørende i tiden etter hendelsen/ulykken

10. Bistand ved granskning/etterforskning

Raufoss Fotball skal opptre redelig og imøtekommende ved forespørsel om slik bistand.

11. Normalisering

Det er viktig at alle klubbens medlemmer, spesielt mindreårige, blir fulgt opp i tiden etter hendelsen. Felles informasjon utarbeides og kanaliseres gjennom klubbens egne distribusjonskanaler. Om nødvendig skal klubben etablere kontakt med kommunale/offentlige støttefunksjoner i den videre oppfølgingen

Namme

PUMA

OBOS  **LIGAEN**

 **OBOS**
GENERALPARTNER

 **altibox**
OFFISIELLE LIGAPARTNERE

 **coop**  **SELECT**  **Norsk Tipping**



RAUFOSS FOTBALL

Liten blant de store

12.Seksuell trakassering og overgrep

Målet med denne delen av beredskapsplanen er å forebygge og avdekke seksuelle overgrep og mot barn som er tilknyttet Raufoss fotball. Planen skal sikre at våre ledere, trenere og andre som skal utføre oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige i vår klubb (heretter kalt klubbens representanter):

- 1.Har tilstrekkelig kunnskap om seksuelle overgrep og seksuell trakassering mot barn,
- 2.Har god kjennskap til de rutiner og prosedyrer som ligger i denne beredskapsplanen,
- 3.Planen skal skape grunnlag for en åpen dialog om temaet både innad i klubben, men også
- 4.mellom våre representanter og foresatte til klubbens utøvere.
- 5.Planen skal også ivareta de vurderinger som må gjøres etter at et overgrep er meldt.

En åpen dialog om seksuelle overgrep mot barn vil skape tryggere rammer for barna, og en forutsigbar og trygg arena for klubbens representanter med mindre grobunn for ubegrunnet mistanke.

Namme



OBOS LIGAEN

OBOS

GENERALPARTNER

altibox

OFFISIELLE LIGAPARTNERE

coop SELECT Norsk Tipping



RAUFOSS FOTBALL

Liten blant de store

Følgende praksis og rutiner anvendes i Raufossfotball

Krav til politiattest:

1. Alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige, skal fremvise politiattest.

Kunnskap og øvelser:

1. Alle klubbens representanter skal få utdelt denne beredskapsplanen og signere etiske retningslinjer for klubbens representanter før tiltredelse i verv som trener, leder, oppmann eller andre oppgaver som innebærer arbeid med barn.

2. Klubben skal regelmessig gi sine representanter faglig oppdatering om temaet seksuelle overgrep mot barn, og seksuelle trakassering, ved intern eller ekstern kursing.

3. Klubbens ledelse skal gjennomføre jevnlig øvelser på gjennomføringen av denne beredskapsplan. Minimum en gang pr år.

Beredskapsgruppe:

1. Klubben har en egen ansvarlig beredskapsgruppe for seksuelle overgrep, og seksuell trakassering mot barn.

2. Liss Anita Pedersen er ansvarlig for gruppen.

Namme



OBOS LIGAEN

OBOS

GENERALPARTNER

altibox

OFFISIELLE LIGAPARTNERE

coop SELECT

Norsk Tipping



RAUFOSS FOTBALL

Liten blant de store

Forebyggende arbeid: (Klubbens ansvar)

1. Klubben skal ha etiske retningslinjer for sine representanter og andre tilknyttede personer, som omhandler voksnes relasjoner med barn.
2. De etiske retningslinjene må undertegnes av alle klubbens representanter og personer som har ansvar for barn i aktiviteter i klubbens regi (for eksempel ledsagere på reiser/samlinger/turneringer).
3. Klubben skal informere utøverne og deres foresatte om denne beredskapsplanen, både ved sesongoppstart og på foreldremøter, minimum en gang per år.
4. Denne beredskapsplanen skal være lett tilgjengelig på klubbens hjemmesider

Namme



OBOS  LIGAEN

 OBOS

GENERALPARTNER

altibox

OFFISIELLE LIGAPARTNERE

coop SELECT  Norsk Tipping

Ved bekymring: (Gjelder alle)

Det er viktig å presisere at dersom noen har mistanke om seksuell trakassering eller seksuelle overgrep skal man varsle om dette, enten man er forelder, del av støtteapparatet eller utøver.

- Informer representant for beredskapsgruppen - ikke involver andre før etter avtale.
- Begynn å skrive loggbok - noter observasjoner
- Er du usikker; konsulter en av de instanser som er nevnt i denne beredskapsplan. Ikke vent for lenge før du/dere konsulterer andre
- Beredskapsgruppen har ansvaret for å melde bekymringen til barnevern/politi, men du har en selvstendig varslingsplikt dersom de ansvarlige ikke varslar og du fortsatt mener det er grunn til å tro at barnet er utsatt for seksuelle overgrep.
- Klubbens representanter er ikke etterforskere. Ikke still ledende spørsmål til barnet
- Lytt til barnet og vis at du tar barnet på alvor. Unngå å styre samtalen. Gjenta utsagn som barnet kommer med, slik at barnet evt. kan korrigere om du har forstått feil. Noter ned barnets uttalelser eller annet, etter samtalen. Vær ærlig i forhold til det som skal skje. Vær realistisk.
- Lov aldri noe du ikke kan holde – man må aldri love barnet taushet om det man får vite
- Glem ikke søsken.
- Forbered deg mentalt og følelsesmessig på at betroelser kan komme.



RAUFOSS FOTBALL

Liten blant de store

Hvis akutte overgrep oppstår: (Gjelder alle)

Ta om mulig kontakt med representant for beredskapsgruppen, som kontakter politiet. ta ellers selv kontakt med politiet

1. Ikke skift klær på barnet
2. Eventuelt brukt tøy pakkes inn i papir – ikke plast!
3. Ikke bad eller vask barnet.

Handlingsalternativer ved bekymring: (Klubbens ansvar)

1. Trakassering.

Beredskapsgruppen bør avholde separate møter med begge parter. Avhengig av utfallet av samtalene, må gruppen vurdere om den skal iverksette eventuelle reaksjoner mot vedkommende som har trakassert, for eksempel oppsigelse, fratakelse av oppgaver, idrettslige sanksjoner eller politianmeldelse.

2. Overgrep

Dersom mistanken gjelder overgrep mot mindreårige bør de foresatte straks informeres og bør sammen med klubbledelsen bli enige om å anmelde saken til politiet. Det er politiet som gjennom avhør og undersøkelser vurderer saken. Klubbens ledelse skal ikke selv opptre som etterforskere. Det kan likevel være viktig å følge opp slike saker internt i klubben eller forbundet også under en eventuell retts sak, for å ta vare på andre medlemmer bade i støtteapparatet og blant utøvere. Klubben må også vurdere om saken skal anmeldes for idrettens egne doms organer.

Namme



OBOS LIGAEN

OBOS

GENERALPARTNER

altibox

OFFISIELLE LIGAPARTNERE

coop SELECT Norsk Tipping



Loggføring

Med tanke på krisehåndtering og etterspill skal det viktigste som gjøres av kommunikasjon og handlinger loggføres i hver enkelt sak. Dette kan være første kontakt om mistanke, foreldrehenvendelser, e-post, SMS-meldinger, publiserings, mediehenvendelser, korte møtereferater, kontakt med andre roller som politiet, ledelsen osv. Eksempel på logg:

Hendelse:

Tid/dato/klokkeslett	Aktivitet(hva er gjort)	Utført av	Ansvar /oppfølging



RAUFOSS FOTBALL

Liten blant de store

Samtale med utøverne: (Gjelder alle)

- Snakk åpent og konkret om det som har skjedd. Hemmelighold og uklare meldinger medfører risiko for rykter og oppkonstruerte historier. Unngå å dele intime detaljer
- Gi utøverne rom til å snakke om det de tenker/føler.
- Vær oppmerksom på mulige etterreaksjoner. Reaksjonsmønstre vil kunne variere fra utøver til utøver.

Samarbeidspartnere: (beredskapsgruppens ansvar)

Beredskapsgruppen skal ha kontakt med en eller flere samarbeidspartnere som har kompetanse på seksuelle overgrep mot barn. En magefølelse på at noe ikke er som det bør diskuteres med noen som har god kompetanse. Det er viktig å søke råd tidlig. Gode samarbeidspartnere bør etableres før en hendelse oppstår. Barnevern og politi skal tilby veiledning uten plikt til å oppgi barnets personalia. Noen kommuner har egne konsultasjonsteam med spesialkompetanse på seksuelle overgrep mot barn. Alle kommuner skal være koplet til et barnehus.

Viktige nummer/kontakter:

Barnevernsvakten Vestre Toten 61189544

Politi 02800

Alarmtelefon barn og unge 116 111

Legevakt 116117

Namme



OBOS LIGAEN

OBOS

GENERALPARTNER

altibox

OFFISIELLE LIGAPARTNERE

coop SELECT

Norsk Tipping

13. Rasisme, diskriminering og mobbing

Raufoss Fotball vil følge, de til en hver tid, gjeldende retningslinjer fra NIF /NFF

Presiseringer:

I Raufoss Fotball er det nulltoleranse mot rasisme, diskriminering og mobbing.

-Eventuelle overtredelser skal varsles klubbens styre ved leder eller nestleder så fort som mulig.

-Det er viktig å legge til grunn at det er den som blir utsatt for potensiell rasisme, diskriminering eller mobbing sin opplevelse av situasjonen som skal være avgjørende for styrets handling.

Jmf Opplæringslovens §9a.

-Styrets oppgaver og plikter :

-Et varsel skal behandles konfidensielt.

-Undersøke : Begge parter må få fortelle sin versjon. Spillere under 18 år kan ha med seg foreldre/foresatte i samtale med styrets representanter. Viktige spørsmål fra styret :

-Hvem, hva, hvor

-Forslag til løsning

-Saken behandles av klubbens styre.

-Styrets behandling og vedtak fremlegges for begge parter i saken hver for seg. Styret ønsker at slike saker løses på lavest mulig nivå

Viktige ressurser:

<https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2020/norsk-idrett-lanserer-veileder-for-handtering-av-rasisme-og-diskriminering/>